

ข้อปฏิบัติทางสายกลางในพระพุทธศาสนา

นักเรียนอ่านข้อความ จากนั้น แล้วตอบคำถาม ดังนี้

ธรรมะ คือ หลักความเป็นจริงที่ปรากฏอยู่ตามธรรมชาติทั้งที่เป็นรูปธรรมที่จับต้องได้ และนามธรรมที่จับต้องไม่ได้ ในทางพระพุทธศาสนาแบ่งธรรมะเป็น 2 ระดับ คือ ระดับโลกียธรรม คือ ธรรมของผู้ยังไม่หมดกิเลส และระดับโลกุตตรธรรม ธรรมชั้นสูง ได้แก่ บุคคลผู้บรรลुธรรม รู้และเข้าใจสภาพของรูปธรรมและนามธรรมอย่างแจ่มแจ้งจนหมดอาสวะกิเลสโดยสิ้นเชิง

- จากข้อความข้างต้น นักเรียนเข้าใจความหมายว่าอย่างไร

.....

.....

- นักเรียนคิดว่าถ้าทุกคนมีธรรมะอยู่ในตัวแล้ว จะส่งผลอย่างไร

.....

.....

นักเรียนวิเคราะห์ข้อความที่กำหนดให้แสดงความคิดเห็นโดยตอบคำถาม ดังนี้

การไม่มีโรคเป็นลาภอันประเสริฐ

- จากข้อความกล่าวถึงเรื่องใด

.....

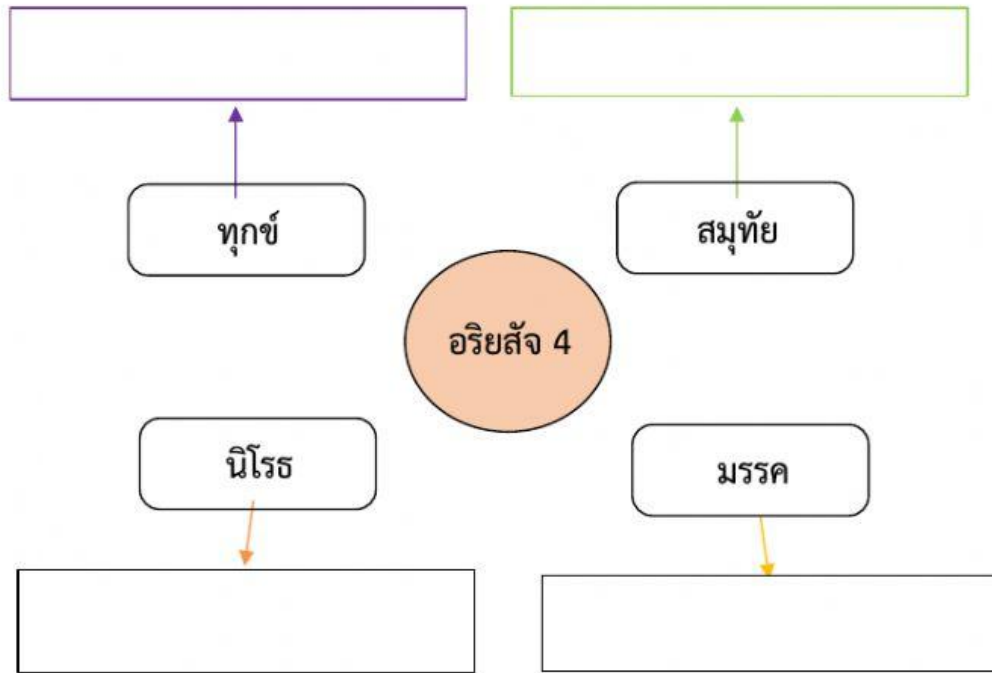
- นักเรียนจะใช้หลักธรรมใดในการดำเนินชีวิต เพื่อให้ตนเองและผู้อื่นมีความสุข

.....

- อริยสัจ 4 เป็นหลักธรรมที่เป็นหลักทฤษฎีและวิธีการที่เป็นสากลอย่างไร

.....

ให้นักเรียนเลือก ความหมายของอริยสัจ 4 ให้ตรงกับหัวข้อที่กำหนดให้



ข้อปฏิบัติทางสายกลาง (อริยมรรคมีองค์ 8)

ให้นักเรียนโยงเส้นจับคู่ความหมายของ มรรคมีองค์ 8 สั้นๆ ได้อย่างถูกต้อง

สัมมาทิฐิ	สมาธิชอบ
สัมมาสังกัปปะ	ความเพียรชอบ
สัมมาวาจา	สติชอบ
สัมมากัมมันตะ	การกระทำชอบ
สัมมาสมาธิ	หาเลี้ยงชอบ
สัมมาสติ	ดำริชอบ
สัมมาวายามะ	วาจาชอบ
สัมมาอาชีวะ	คิดชอบ

ให้นักเรียนเลือก มรรคมีองค์ 8 ให้ตรงกับความหมายที่กำหนดให้

สัมมาวาจา สัมมากัมมันตะ สัมมาสมาธิ สัมมาทิฐิ สัมมาสังกัปปะ
สัมมาสติ สัมมาวายามะ สัมมาอาชีวะ

1. ความเห็นที่ถูกต้อง ที่ชอบตามทำนองคลองธรรม เช่น เห็นว่าทำดีได้ดีทำชั่วได้ชั่ว
.....
2. มีความคิดที่ถูกต้อง ไม่โลภโกรธหลง เข้าถึงความไม่พยาบาท ความไม่เบียดเบียน และ
ไม่มักมากในกาม.....
3. การมีวิจีสัจจ 4 ซึ่งประกอบไปด้วย การเว้นจากการพูดเท็จ พูดหยาบคาย พูดส่อเสียด
และพูดเพ้อเจ้อ.....
4. เจตนาละเว้นจากการฆ่าสัตว์ตัดชีวิต การไม่ลักทรัพย์สินผู้อื่น และการไม่ประพฤติผิดใน
กามทั้งหลาย.....
5. ประกอบสัมมาอาชีพในทางถูกต้อง สุจริต ไม่คดโกง และไม่หาเลี้ยงตนในทางมิฉฉาชีพ
ทั้งปวง
6. ความเพียรพยายามที่ถูกต้อง ตั้งใจระครองจิตใจตนเองที่จะป้องกันมิให้อกุศลธรรมอัน
ลามกที่ยังไม่เกิดบังเกิดขึ้น ละอกุศลธรรมอันลามกที่บังเกิดขึ้นแล้ว และทำให้อกุศลธรรม
ที่ยังไม่เกิดบังเกิดขึ้น.....
7. การมีสติกำหนดระลึกอยู่เป็นตลอดว่ากำลังทำอะไรอยู่ กำหนดรู้สภาวะที่เกิดขึ้นจริง
ในขณะปัจจุบัน หรือในทางปฏิบัติธรรมเราเรียกว่า สติปัฏฐาน 4
.....
8. ความตั้งใจมั่นโดยถูกต้อง ความตั้งมั่นแห่งกุศลจิตในในอารมณ์อันใดอันหนึ่ง ไม่ฟุ้งซ่าน
เป็นสมาธิที่มีรากฐานจากการกำหนดรู้.....

นักเรียนวิเคราะห์ตัวอย่างสถานการณ์ข้อปฏิบัติทางสายกลางในพระพุทธศาสนาแล้วตอบคำถาม

ฟ้าใสส่งเงินมาให้พ่อกับแม่ทุกเดือนเพื่อตอบแทนที่พ่อกับแม่เลี้ยงดูมา

- ฟ้าใสปฏิบัติโดยยึดทางสายกลางข้อใด

เมธิดาชอบใช้เวลาจากหายาบคายกับเพื่อนในโรงเรียน ทำให้เมธิดาโดนคุณครูว่ากล่าวตักเตือนอยู่เสมอ

- เมธิดาควรปฏิบัติโดยยึดทางสายกลางข้อใด.....

พรหมกาปฏิบัติตามกฎระเบียบของโรงเรียนอยู่เสมอ จึงได้รับคำชื่นชมจากคุณครูและเพื่อน ๆ

- พรหมกาปฏิบัติโดยยึดทางสายกลางข้อใด.....

กฤตพร Copy เพลงสากล ขายตามตลาดนัดอยู่เสมอเพราะรายได้ดี

- กฤตพรควรปฏิบัติโดยยึดทางสายกลางข้อใด