Avancem dins de l'àrea d'estudis muggles

Bon dia, tots sabeu qui soc, Quirinus. Aneu avançant a Hogwarts apropant-se cada vegada més a ser un gran mag. No obstant queda encara un gran camí per recórrer i coneixements importants que aprendre. Per això aneu a cursar aquesta àrea, on ens coneixerem a nosaltres mateixa, sabent com cuidar-nos per estar sempre forts tant física com mentalment per poder lluitar contra la màgia oscura.
Per començar les classes he de saber què és el que recordeu sobre aquest tema per això haureu de contestar el següent qüestionari.
Esteu preparats?

ANEM A VEURE QUE RECORDES!

QUè és la salut?

- És l'estat de benestar, des d'un punt de vista físic, mental i social.
- És alimentar-se bé i mantindre'ns amb el pes adequat.
- Consisteix en tindre amics i estar sempre contents.

QUè és una enfermetat?

- Quan no ens trobem bé.
- Quan ens caiguem i ens fem una ferida.
- QUalsevol situació en la que la nostra salutes veu alterada durant un temps.

Quines dos tipus d'enfermetats coneguem?

Còm podem previndre aquestes enfermetats?

- Menjant dolços i refrescs
- Amb una correcta higiene.
- Dormint i descansant entre 8 i 10 hores.
- Jugant sols i sense compartir cap moment amb els companys.
- Dormint entre 5 i 6 hores.
- Fent exercici i mantenint una postura correcta.
- Dutxant-nos sols quan fem exercici.
- Conèixer el nostre cos, cuidar-lo i estimar-nos tal i com som.

Coneixes algun avanç que ha tingut lloc a liambit científic i de la medicina?

Per a recordar i ser Hermione en la pròxima classe Mireu els vídeos que ens recorda els aparells i sistemes que trobem al nostre cos: https://www.youtube.com/watch?v=[illegible]

LIVEWORKSHEETS