

แบบทดสอบวัดผลกลางภาค
วิชาสุขศึกษา 3 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564

ชื่อ-สกุล.....เลขที่.....

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

1. เพราะเหตุใด วัยรุ่นชายจึงมีพลังกำลังมากกว่าวัยรุ่นหญิง
 - ก. เพราะวัยรุ่นชายมีความหนาแน่นของร่างกายส่วนกล้ามเนื้อมากกว่า
 - ข. เพราะวัยรุ่นชายไม่มีการสะสมไขมันใต้ผิวหนังเหมือนวัยรุ่นหญิง
 - ค. เพราะวัยรุ่นหญิงมีความหนาแน่นของกระดูกน้อยกว่า
 - ง. เพราะวัยรุ่นหญิงเป็นเพศที่อ่อนแอ
2. การแสดงออกของวัยรุ่นตอนกลางที่ชัดเจนมากที่สุดมีลักษณะอย่างไร
 - ก. คิดหมกมุ่นกังวลเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย
 - ข. พยายามเอาชนะความรู้สึกแบบเด็กๆ
 - ค. มีความผูกพันกับเพื่อนต่างเพศมาก
 - ง. หงุดหงิด อารมณ์แปรปรวนง่าย
3. ปัจจัยใดมีผลต่อการเจริญเติบโตของวัยรุ่นน้อยที่สุด
 - ก. การออกกำลังกาย
 - ข. พันธุกรรม
 - ค. วัฒนธรรม
 - ง. อาหาร
4. วัยรุ่นชายจะมีอัตราการเจริญเติบโตของร่างกายในส่วนใดมากที่สุด
 - ก. ต้นขา
 - ข. สะโพก
 - ค. หน้าอก
 - ง. ไหล่
5. วัยรุ่นที่ถูกเลี้ยงดูมาด้วยการลงโทษ ทุบตี จะเป็นคนที่มีลักษณะอย่างไร
 - ก. ก้าวร้าว เจ้าคิดเจ้าแค้น
 - ข. เป็นตัวของตัวเองสูง
 - ค. เบื่อหน่ายชีวิต
 - ง. เห็นแก่ตัว
6. ลักษณะที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรมในข้อใด ที่ปรากฏให้เห็นเป็นรูปธรรมอย่างชัดเจน
 - ก. โรคตาบอดสี
 - ข. โรคจิตเภท
 - ค. หมูเลือด
 - ง. สีตา
7. ปัญหาของการเกิดสิว และกลิ่นตัว มีสาเหตุมาจากการเปลี่ยนแปลงในข้อใด
 - ก. การเปลี่ยนแปลงของร่างกายและความสูง
 - ข. การเปลี่ยนแปลงของไขมันและกล้ามเนื้อ
 - ค. การเปลี่ยนแปลงของโครงสร้างใบหน้า
 - ง. การเปลี่ยนแปลงของระดับฮอร์โมน
8. ข้อใดกล่าวไม่ถูกต้อง เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงของกระดูกในช่วงวัยรุ่น
 - ก. วัยรุ่นชายและวัยรุ่นหญิงเมื่อถึงขั้นที่มีวุฒิภาวะทางเพศกระดูกข้อมือจะมีพัฒนาการเท่ากัน
 - ข. วัยรุ่นชายและวัยรุ่นหญิงมีการเจริญเติบโตของกระดูกแตกต่างกันในแต่ละบุคคล
 - ค. วัยรุ่นชายจะมีความหนาแน่นของมวลกระดูกมากกว่าวัยรุ่นหญิง
 - ง. วัยรุ่นชายจะมีกระดูกข้อมือที่ใหญ่กว่าวัยรุ่นหญิง
9. ข้อใดเป็นการเปรียบเทียบลักษณะการเปลี่ยนแปลงของอารมณ์วัยรุ่นได้เหมาะสมที่สุด
 - ก. วัย 18 ฝน 18 หหนาว
 - ข. วัยหัวทกกันขวิด
 - ค. วัยพายุบุแคม
 - ง. วัยระเริง
10. สมุนไพรรักช่วยในการยับยั้งการหลั่งเหงื่อบริเวณรักแร้ได้ดี
 - ก. ใบเสลดพังพอน
 - ข. ใบส้มแขก
 - ค. ใบชะพลู
 - ง. ใบฝรั่ง

โอกับดาวเป็นเพื่อนสนิทกัน วันหนึ่งโอต้อง
ซ้อมดนตรีกับเพื่อนๆ เพื่อแสดงในงานวันขึ้นปีใหม่
จึงชวนให้ดาวอยู่เป็นเพื่อน ดาวเห็นว่า มีเพื่อนอยู่กัน
หลายคนจึงตัดสินใจอยู่เป็นเพื่อนโอ

เมื่อไปถึงห้องซ้อมดนตรีปรากฏว่า ไม่มีใคร
อยู่ในห้องเลย โอเลยประตูดุและพยายามชวนขึ้นดาว
ดาวพยายามขัดขึ้น และกดแขนโอจนเลือดออก และ
ร้องให้วิ่งหนีออกมาจากห้องซ้อมดนตรี

11. เพราะเหตุใด ดาวจึงเกือบโดนข่มขืน
 - ก. เพราะดาวถูกหลอกให้อยู่เป็นเพื่อนโอ
 - ข. เพราะดาวได้รับสิ่งกระตุ้นทางเพศ
 - ค. เพราะดาวยินยอมไปอยู่ในที่ลับตาคนกับโอสองต่อสอง
 - ง. เพราะดาวเป็นคนเห็นอกเห็นใจเพื่อน จึงไปอยู่เป็นเพื่อนโอ
12. ถ้านักเรียนเป็นดาว นักเรียนจะอย่างไร
 - ก. ขอร้องโอให้ยุติการกระทำ
 - ข. ยินยอมมีเพศสัมพันธ์กับโอ
 - ค. บอกให้เพื่อนๆ มารุมทำร้ายโอ
 - ง. แจ้งให้ครู หรือผู้ปกครองทราบทันที
13. การกระทำของวัยรุ่นในเรื่องเพศ ที่ถือว่าเป็นการกระทำที่ขาดความยั้งคิดมากที่สุด คืออะไร
 - ก. การเลียนแบบบุคคลที่เป็นที่ยกย่อง
 - ข. การทำงานกลุ่มกับเพื่อนต่างเพศ
 - ค. การไปเที่ยวล่าฟ้งกับเพื่อนต่างเพศ
 - ง. พุดคุยโทรศัพท์กับเพื่อนต่างเพศเป็นเวลานาน
14. ปัจจัยใดที่มีอิทธิพลต่อเด็กที่มีพฤติกรรมอยากได้อะไรต้องได้ ฟังตนเองไม่ได้
 - ก. สื่อสารมวลชน
 - ข. สิ่งแวดล้อม
 - ค. การอบรมเลี้ยงดู
 - ง. พันธุกรรม
15. ข้อใด ไม่ใช่เจตคติทางเพศของสังคมไทย
 - ก. ชายหญิงหากตัดสินใจใช้ชีวิตอยู่ร่วมกัน ไม่จำเป็นต้องขออนุญาตพ่อแม่
 - ข. หญิงไทยต้องไม่แสดงออกเรื่องเพศอย่างเปิดเผย
 - ค. สุภาพบุรุษต้องให้เกียรติสุภาพสตรี
 - ง. ชายหญิงไม่ควรถูกเนื้อต้องตัวกัน
16. การกระทำของใคร แสดงให้เห็นถึงการปรับตัวทางเพศอย่างเหมาะสม เมื่อก้าวเข้าสู่วัยรุ่น
 - ก. ชะอึ้งกินขนมหวาน และดื่มน้ำอัดลมอยู่บ่อยๆ
 - ข. ชะเอมอาบน้ำเป็นประจำทุกวัน แต่ไม่แปรงฟัน
 - ค. ชะโอคุจู้กระมัดระวังในเรื่องการแต่งกายให้เหมาะสมกับกาลเทศะ
 - ง. ชะอมไม่สนใจต่อการเปลี่ยนแปลงทั้งทางร่างกายและทางเพศของตนเอง
17. ข้อใดกล่าวถึงความหมายของคำว่า "เจตคติ" ไม่ถูกต้อง
 - ก. ความกล้า
 - ข. ความรู้สึก
 - ค. สภาวะทางจิตใจ
 - ง. ความพร้อมที่จะปฏิบัติ
18. เมื่อถูกฝ่ายชายพยายามล่วงเกิน ฝ่ายหญิงควรปฏิบัติอย่างไร
 - ก. ยอมให้ล่วงเกิน แต่อย่าให้มากเกินไป
 - ข. ปฏิเสธด้วยท่าทางที่จริงจัง
 - ค. ดำว่าอย่างรุนแรง
 - ง. เดินหนี
19. การกระทำของใคร แสดงให้เห็นถึงการป้องกันตนเองจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนอย่างเหมาะสม
 - ก. ออชไม่ไปเที่ยวกับเพื่อนต่างเพศสองต่อสอง หรือไปที่ลับตาคน
 - ข. เอเปิดโอกาสให้คนรักกอดจูบเมื่ออยู่กับตามลำพัง
 - ค. เอเนียมไปเที่ยวสถานเริงรมย์ต่างๆ
 - ง. โอชอบแต่งตัวโป๊เปิดเผยสัดส่วน
20. โรคทางเพศสัมพันธ์โรคใดที่เป็นปัญหาสังคมในปัจจุบันมากที่สุด
 - ก. เอดส์
 - ข. ซิฟิลิส
 - ค. กามโรค
 - ง. หนองใน