

PING PONG UBAH SUAI

1. Tuliskan nama alatan di bawah ?

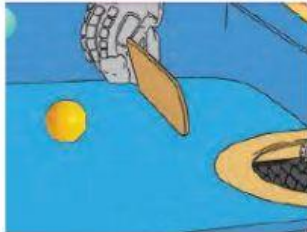


Kenali Peralatan

Diagram showing the equipment for the modified ping pong game, with labels and descriptions:

- Penutup mata yang boleh dibasuh kerana dibuat daripada Velcro.
- Mudah digunakan.
- Dibuat daripada getah.

2. Padan suaikan gambar kemahiran servis dengan pernyataan yang betul ?



Kemahiran Servis

1



- Kedudukan sedia.
- Bola diletakkan di atas permukaan meja.

2



- Badan dibongkokkan sedikit.
- Tolak bola dengan kuat dan cepat.

3



- Ikut lajak selepas tolakan bola.
- Jika bola terkeluar atau tidak melalui pengadang, pengadil boleh memberikan satu mata kepada pihak yang tidak membuat kesalahan.

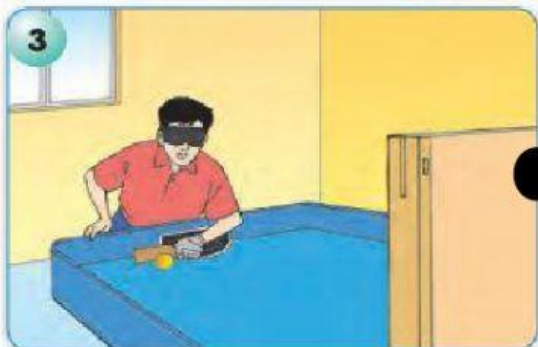
4



- Setiap pemain akan diberikan servis sebanyak dua kali berturut-turut.

3. Padan suaikan gambar kemahiran pukulan balas dengan pernyataannya ?

Kemahiran Pukulan Balas



- Poket gol haruslah sentiasa dijaga.
- Kenal pasti arah bunyi bola.

- Kedudukan sedia.
- Badan dibongkokkan sedikit.
- Tentukan arah bola melalui bunyi bola.

- Semasa membuat pukulan, berat badan dipindahkan ke kedua-dua belah kaki.

- Sedia untuk membuat pukulan balas.
- Pukul dengan kuat dan cepat.
- Ayun tangan ke hadapan dengan pantas.