

ชื่อ _____ ชั้น _____ เลขที่ _____

ใบงาน เรื่อง สมุนไพรไทยต้านโควิด 19

คำสั่ง : จงทำเครื่องหมาย ✓ เฉพาะหน้าข้อความที่ถูกต้อง

- ___ 1. กระชายขาวเป็นสมุนไพรที่มีฤทธิ์ร้อน
- ___ 2. กระชายขาวช่วยปรับสมดุลของความดันโลหิตให้อยู่ในระดับปกติได้
- ___ 3. การรับประทานกระชายขาวเป็นจำนวนมาก มีประโยชน์ต่อร่างกาย
- ___ 4. สารในกระชายขาวสามารถยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อไวรัสโควิด 19 ได้
- ___ 5. หญิงให้นมบุตร ควรรับประทานกระชายขาว เพราะจะทำให้มีน้ำนมเยอะ
- ___ 6. พื้ทะเลายใจเป็นพืชล้มลุกและมีฤทธิ์ร้อน
- ___ 7. พื้ทะเลายใจช่วยบรรเทาอาการไข้หวัดได้
- ___ 8. การรับประทานพื้ทะเลายใจช่วยป้องกันไม่ให้เป็นโรคโควิด 19 ได้
- ___ 9. เราสามารถรับประทานพื้ทะเลายใจติดต่อกันเป็นเวลา 1 สัปดาห์ได้
- ___ 10. ผู้มีโรคประจำตัวเกี่ยวกับตับ ควรปรึกษาแพทย์ก่อนรับประทานพื้ทะเลายใจ

