

ใบงาน ๔ เรื่อง การดูแลรักษากระดูกและข้อ
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ การเจริญตามวัย
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๐ การปฏิบัติตนเพื่อให้กระดูกและข้อต่อทำงานได้ปกติ
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา รหัส พ ๑๔๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

คำชี้แจง : ให้นักเรียนดูภาพแล้ววิเคราะห์ว่า พฤติกรรมในภาพเป็นผลดีหรือผลเสียต่อกระดูกและข้อ พร้อมบอกเหตุผล ถ้าเป็นผลเสียให้บอกวิธีการป้องกันและแก้ไข



๑. ภาพนี้เป็น ☐ ผลดี ☐ ผลเสีย ต่อกระดูกและข้อ
 เพราะ.....

 วิธีการป้องกันแก้ไข.....



๒. ภาพนี้เป็น ☐ ผลดี ☐ ผลเสีย ต่อกระดูกและข้อ
 เพราะ.....

 วิธีการป้องกันแก้ไข.....



๓. ภาพนี้เป็น ☐ ผลดี ☐ ผลเสีย ต่อกระดูกและข้อ
 เพราะ.....

 วิธีการป้องกันแก้ไข.....

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....