

PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 1 (Minggu 25 - pdpr)

Nama: _____



Pilih antara "Imbangan sebelah kaki di sisi", " Imbangan sebelah kaki di hadapan" atau —Imbangan sebelah kaki di belakang"

1.



2.



3.



4.



5.



TAHAP
PENGUASAAN

2

Mengenal pasti kedudukan anggota badan yang membantu kestabilan.

☐ Menguasai

☐ Belum
Menguasai

PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 1 (Minggu 25 - pdpr)

Nama: _____

Pilih antara "Sentuhan selamat" dan "Tidak Selamat"

art
PRODUCTION

1.



2.



3.



4.



5.



TAHAP
PENGUASAAN

4

Mengenal pasti perlakuan yang dibolehkan berkata
TIDAK.

☐ Menguasai

☐ Belum
Menguasai