

LATIHAN PENGUKUHAN PENDIDIKAN JASMANI & KESIHATAN TINGKATAN 4

BOLA SEPAK

PENGETAHUAN AM

Sweden	Netherlands	France (W)	Germany	USA
Belgium	France (L)	Brazil	England	Portugal

Ranking Dunia Pasukan Lelaki

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Ranking Dunia Pasukan Wanita

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Pemenang pingat acara bolasepak lelaki Sukan Olimpik Tokyo 2020

Emas	●	●	Sepanyol
Perak	●	●	Mexico
Gangsa	●	●	Brazil

Pemenang pingat acara bolasepak wanita Sukan Olimpik Tokyo 2020

Emas	●	●	Sweden
Perak	●	●	Kanada
Gangsa	●	●	USA

BINTANG BOLA SEPAK: Kenal pasti nama bintang bola sepak berikut:

Maradona	Salah	Ronaldo	Messi
Soh Chin Aun	Pele	Mokhtar Dahari	Khairul Fahmi

			
			

STRATEGI PERMAINAN

Namakan formasi permainan berdasarkan rajah.



- GK** Penjaga gol
- RB** Pemain pertahanan kanan
- CB** Pemain pertahanan tengah
- LB** Pemain pertahanan kiri
- LM** Pemain tengah kiri
- CM** Pemain tengah
- RM** Pemain tengah kanan
- CF** Penyerang

Formasi : _____



Formasi : _____

KEKUATAN DAN KELEMAHAN STRATEGI

Pilih formasi yang memenuhi kekuatan dan kelemahan berikut:

Kekuatan

Pasukan mempunyai ramai penyerang

Boleh melakukan transisi menyerang kepada bertahan dengan cepat

Sesuai untuk pasukan strategi bertahan, pasukan lawan sukar menyerang

Kelemahan

Memerlukan pemain sayap yang pantas

Pemain penyerang terhad, sukar untuk membuat jaringan

Pertahan perlu mahir mengawal bola kerana bilangan terhad