

Nombre: _____

Fecha: _____

Niños y el cuidado de su salud

1. Selecciona los alimentos y bebidas saludables:



Nombre: _____

Fecha: _____

Niños y el cuidado de su salud

2. Une con una línea los siguientes hábitos de higiene personal y de actividades físicas con su nombre.

Hacer ejercicio



Lavarse los dientes



Bañarse



Lavarse las manos



Limpiarse



Saltar la cuerda



Jugar fútbol



Nombre: _____

Fecha: _____



Niños y el cuidado de su salud



3. Escribe una medida de seguridad para andar en bicicleta:

4. Escribe una medida de seguridad para cuando ayudes en la cocina:

