

Jawab soalan yang disediakan (rujuk buku teks ms32 & 33 serta video yang disediakan untuk rujukan)

1. Berikut merupakan teknik balingan dalam sukan softball dan kriket kecuali

- A. balingan tangan lurus mengikut arah jam
- B. balingan tangan lurus dari sisi
- C. balingan tangan lurus melawan arah jam

2. Anda sebagai pemukul akan berada dalam pasukan yang mana satu?

- A. penyerang
- B. bertahan
- C. penonton

3. Anda sebagai pembaling bola akan dikategorikan sebagai apa?

- A. pengadang
- B. pepadang
- C. pemukul

4. Berikut merupakan cara balingan dalam sukan kriket **kecuali**

- A. Semasa membuat balingan, lepaskan bola dengan pantas. Berat badan hendaklah diubah ke kaki hadapan untuk mengimbangi pergerakan tangan
- B. Lentikkan pergelangan tangan yang memegang bola ke belakang dengan siku berada separas dengan bahu ke arah belakang
- C. Keraskan anggota tubuh badan semasa baling

5. Kenapakah anda sebagai pembaling yang bijak sepatutnya membaling bola dengan pelbagai kelajuan?

- A. untuk mengelirukan pemukul
- B. untuk memudahkan pemukul memukul bola
- C. untuk memberi kemenangan kepada pihak lawan dengan mudah