PJ 6 Pintar, 9 Ogos 2021

Jawab soalan yang disediakan (rujuk buku teks ms32 & 33 serta video yang disediakan untuk rujukan)

1.Berikut merupakan teknik balingan dalam sukan sofbal dan kriket kecuali

A. balingan tangan lurus mengikut arah jam
B. balingan tangan lurus dari sisi
C. balingan tangan lurus melawan arah jam

2.Anda sebagai pemukul akan berada dalam pasukan yang mana satu?

A. penyerang
B. bertahan
C menonton

3. Anda sebagai pembaling bola akan dikategorikan sebagai apa?

A. pengadang
B. pemadang
C. pemukul

4. Berikur merupakan cara balingan dalam sukan kriket **kecuali**

A. Semasa membuat balingan, lepaskan bola dengan pantas. Berat badan hendaklah diubah ke kaki hadapan untuk mengimbangi pergerakan tangan
B. Lentikkan pergelangan tangan yang memegang bola ke belakang dengan siku berada separas dengan bahu kea rah belakang
C. Keraskan anggota tubuh badan semasa baling

5. Kenapakah anda sebagai pembaling yang bijak sepatutnya membaling bola dengan pelbagai kelajuan?

A. untuk mengelirukan pemukul
B. untuk memudahkan pemukul memukul bola
C. untuk memberi kemenangan kepada pihak lawan dengan mudah

LIVEWORKSHEETS