

PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 2
UNIT. PANTAS BERENANG (BUKU TEKS m/s 46)
oleh CIKGU AZNIM, SK BAKAR ARANG

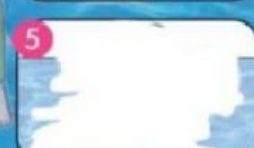
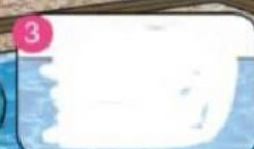
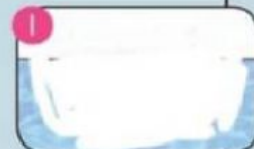


Padankan gambar mengikut urutan
 **Seronok Terapung** yang betul.

Ajmal, Vijaya, Kam Kiat dan rakan-rakan sedang belajar apungan lentang.



Jangan berlari.



INFORMASI

Baju renang yang sesuai diperbuat daripada bahan sintetik dan kain *lycra* yang tidak menyerap klorin.

1.9.1.
1.9.2.
1.9.3.
2.8.1.
2.8.2.
2.8.3.
5.1.1



NOTA GURU

- Murid perlu yakin semasa melakukan apungan lentang.
- Minta murid tenang fikiran dan jangan lupa bernafas.
- Semasa apungan, tidak ada pergerakan pada ketika itu.

