

PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 2
UNIT. PANTAS BERENANG (BUKU TEKS m/s 46)
oleh CIKGU AZNIM, SK BAKAR ARANG



Padangkan gambar mengikut urutan **Seronok Terapung** yang betul.

Ajmal, Vijaya, Kam Kiat dan rakan-rakan sedang belajar apungan lentang.

The illustration shows four children in a swimming pool. A boy in a purple and yellow wetsuit is running towards the water. A boy in a green wetsuit is standing on the edge, gesturing with his hands. In the water, a girl in a pink wetsuit is floating on her back, supported by a pink floatation device. A boy in a blue wetsuit is assisting her. To the left, a sign on the wall lists swimming rules: 'JANGAN BERLARI', 'TIDAK DIBERNAHARAU MELAWAT MARSHAM & MUSICAL', 'TIDAK DIBERNAHARAU MELAWAT BELUPAR ATAU KARUT', and 'TIDAK DIBERNAHARAU MEMBARU BERPON'. A speech bubble from the boy on the edge says 'Jangan berlari.' Above the pool, five numbered boxes (1 to 5) correspond to the sequence of the floating stroke shown in the top row of images. A checkmark icon with the word 'INFORMASI' is present, stating: 'Baju renang yang sesuai diperbuat daripada bahan sintetik dan kain lycra yang tidak menyerap klorin.' A 'NOTA GURU' section at the bottom right contains three bullet points: 'Murid perlu yakin semasa melakukan apungan lentang.', 'Minta murid tenangkan fikiran dan jangan lupa bermafas.', and 'Semasa apungan, tidak ada pergerakan pada ketika itu.'

1
2
3
4
5

INFORMASI

Baju renang yang sesuai diperbuat daripada bahan sintetik dan kain *lycra* yang tidak menyerap klorin.

NOTA GURU

- Murid perlu yakin semasa melakukan apungan lentang.
- Minta murid tenangkan fikiran dan jangan lupa bermafas.
- Semasa apungan, tidak ada pergerakan pada ketika itu.

1.9.1,
1.9.2,
1.9.3,
2.8.1,
2.8.2,
2.8.3,
5.I.I

46

