

TEMA 1 SUBTEMA 2 PEMBELAJARAN 6

Simaklah video berikut!



Bacalah teks bacaan berikut untuk menjawab soal no 1 dan 2!

Ade Rai, Binaragawan Perkasa Indonesia

Ade Rai adalah sosok pria perkasa yang sangat terkenal di Indonesia, bahkan di dunia. Sebagai binaragawan Indonesia, banyak sudah prestasi yang diraihnya, baik di tingkat nasional maupun internasional. Saat ini Ade Rai telah pensiun sebagai atlet binaraga, meskipun demikian, ia tetap aktif menjadi pembina dan membuka tempat kebugaran di beberapa daerah di Indonesia.

Pada waktu kecil, Ade Rai hanya seorang anak kecil yang memiliki tubuh kurus, bahkan bisa dibilang sangat kurus. Pada umur 10 tahun, Ade Rai hanya memiliki berat badan 25 kg. Bahkan, hingga mencapai remaja dengan tinggi 183 cm, berat badan Ade Rai hanya 55 kg.

Ade Rai, dia memiliki minat yang tinggi dalam bidang olahraga. Pada awalnya dia menggeluti bidang olahraga bulu tangkis. Namun, Ade Rai tidak begitu lama menggeluti bulu tangkis, hingga pada akhirnya dia lebih memilih untuk menjadi seorang atlet binaraga.

Prestasi pertama Ade Rai dalam bidang binaraga diraih pada tahun 1995. Prestasi tersebut memicunya untuk terus aktif mengikuti berbagai kejuaraan, mulai dari lingkup kecil hingga besar, mulai dari lokal, nasional, hingga internasional. Hingga akhirnya Ade Rai terus berkembang dan meraih prestasi demi prestasi dari berbagai kejuaraan

1. Ide pokok paragraf pertama adalah
 - A. Ade Rai adalah sosok pria perkasa yang sangat terkenal di Indonesia, bahkan di dunia

- B. sebagai binaragawan Indonesia, banyak sudah prestasi yang diraihny
 - C. saat ini Ade Rai telah pensiun sebagai atlet binaraga
 - D. Ade Rai tetap aktif menjadi pembina dan membuka tempat kebugaran
2. Ide pokok paragraf keempat adalah
- A. Ade Rai adalah sosok pria perkasa yang sangat terkenal di Indonesia, bahkan di dunia
 - B. pada waktu kecil, Ade Rai hanya seorang anak kecil yang memiliki tubuh kurus, bahkan bisa dibilang sangat kurus
 - C. Ade Rai, dia memiliki minat yang tinggi dalam bidang olahraga
 - D. prestasi pertama Ade Rai dalam bidang binaraga diraih pada tahun 1995
3. Perhatikan pernyataan berikut!
- (1) menghindari gerakan yang membebani kerja otot secara berlebihan
 - (2) mengangkat benda-benda yang berat
 - (3) melakukan peregangan
 - (4) mengonsumsi makanan dalam jumlah yang banyak
 - (5) meringankan nyeri otot
- Cara menjaga dan merawat otot manusia yang benar adalah
- A. (1), (2), (3)
 - B. (1), (3), (5)
 - C. (2), (4), (5)
 - D. (3), (4), (5)
4. Jumlah air minum paling sedikit yang harus dikonsumsi manusia untuk memenuhi cairan tubuh adalah
- A. 5 gelas
 - B. 6 gelas
 - C. 7 gelas
 - D. 8 gelas
5. Perhatikan pernyataan berikut
- (1) Terdapat judul dengan pemilihan jenis huruf yang menarik dan mencolok.
 - (2) Terdapat harga buku
 - (3) Terdapat nama penulis.
 - (4) Terdapat identitas penerbit.
- Unsur-unsur cover yang tepat adalah
- A. (1), (2), (3)
 - B. (1), (3), (4)
 - C. (1), (2), (4)
 - D. (2), (3), (4)