

ชื่อ

ชั้น

เลขที่

แบบทดสอบ เรื่อง ร่างกาย วิชาวิทยาศาสตร์ ชั้น ป.6

คำชี้แจง : จงเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

1

การเปลี่ยนแปลงในข้อใดที่แสดงให้เห็นว่าร่างกายของมนุษย์มีการเจริญเติบโต

1. ขาตริมีผื่นขึ้นที่แขน
2. สมศรีใส่ฟันปลอม 2 ซี่
3. ชูใจสูงขึ้น 2 เซนติเมตร
4. พาริสรับประทานข้าวมือละ 2 จาน

2

ใครสามารถดูแลตนเองได้ดีและเหมาะสมที่สุด

1. เตขาออกกำลังกายอย่างหนัก เพื่อให้มีสุขภาพดี
2. บริชาดื่มกาแฟทุกเช้าก่อนไปทำงาน เพื่อให้ร่างกายตื่นตัว
3. ขวัญใจรับประทานผักและผลไม้เป็นประจำ เพื่อให้ขับถ่ายได้ง่าย
4. เกียวก้อยรับประทานอาหารมือเช้าเพียงเล็กน้อย เพื่อลดความอ้วน

3

ร่างกายของมนุษย์เริ่มมีการเจริญเติบโตเมื่อใด

1. หลังจากแรกคลอด
2. หลังจากการปฏิสนธิ
3. หลังจกมีอายุ 1 สัปดาห์
4. หลังจากดื่มน้ำนมจากมารดาเป็นครั้งแรก

4

เพศหญิงเริ่มมีประจำเดือนในช่วงวัยใด

1. วัยกลางคน
2. วัยผู้ใหญ่
3. วัยรุ่น
4. วัยเด็ก

5

วัยผู้ใหญ่ คือ วัยที่มีอายุตั้งแต่ 20 ปีขึ้นไป แบ่งออกเป็น 3 วัย ได้แก่ วัยหนุ่มสาว วัยกลางคน และวัยชรา

หากต้องการแยกวัยชราออกจากวัยกลางคน จะต้องใช้ลักษณะตามข้อใดจึงจะเหมาะสมที่สุด

1. ผิวหนังเริ่มเหี่ยวยุ่น ไม่เต่งตึง
2. กล้ามเนื้อลีบเล็ก กระดูกเปราะ
3. ร่างกายมีการเสื่อมถอยเกือบทุกระบบ
4. น้ำหนักตัวเพิ่มขึ้นจากการสะสมไขมันใต้ผิวหนัง

6

การวัดความยาวของลำตัวทารก เราสามารถวัดได้จากสิ่งใด

1. น้ำหนัก
2. ส่วนสูง
3. ปริมาตร
4. เส้นรอบเอว

7

ใครสำรวจการเจริญเติบโตของร่างกายตนเองได้เหมาะสมที่สุด

1. ไตงใช้ปรอทวัดอุณหภูมิของร่างกายว่ามีไข้หรือไม่
2. นิษาเปรียบเทียบความสวยของตนเองกับเพื่อนในชั้นเรียน
3. ชาตรีวัดส่วนสูงของตนเองโดยใช้แผงวัดส่วนสูงที่ติดอยู่บนผนังห้อง
4. สุชาวดีวัดอัตราการเต้นของชีพจรตนเองก่อนออกกำลังกายและหลังออกกำลังกายทุกครั้ง

8

อาหารชนิดใดให้สารอาหารที่ช่วยซ่อมแซมส่วนที่สึกหรบของร่างกายได้ดีที่สุด

1. แองเลียง
2. ขนมอบ
3. นมถั่วเหลือง
4. ผักกักรวมมิตร

9 วิตามินและเกลือแร่ พบในอาหารประเภทใดมากที่สุด

1. น้ำมันพืช
2. ผักและผลไม้
3. เนื้อสัตว์และไข่
4. ข้าวและขนมปัง

10 คาร์โบไฮเดรตเป็นสารอาหารที่พบมากในอาหารจำพวกใด

1. พบในผักใบเขียว
2. พบในผลไม้ที่มีรสหวาน
3. พบในน้ำมันพืชชนิดต่างๆ
4. พบในผลิตภัณฑ์ที่ทำจากเนื้อสัตว์