NAMA : _____ KELAS : _____

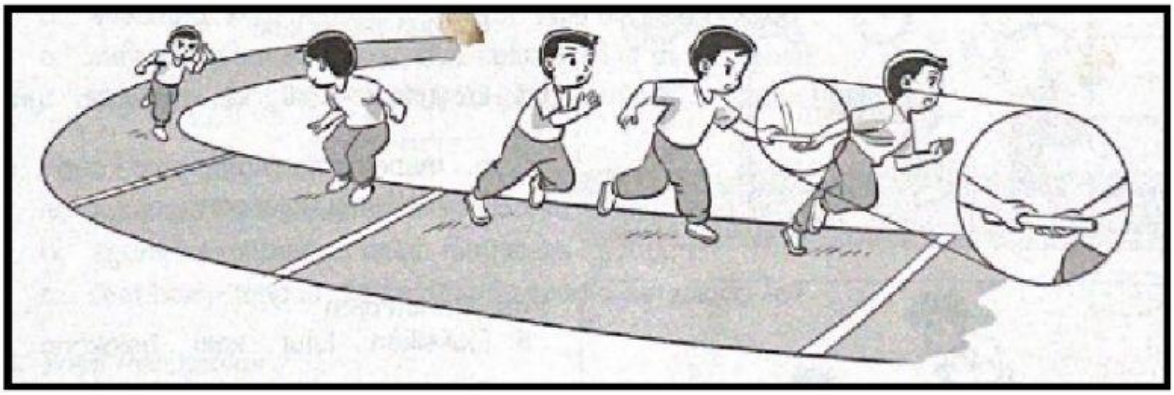
LARIAN

CIKGU ROSLEEN

Pecut dan Laju (buku teks m/s 34 dan 35)

A. Lengkapkan teknik larian pecut yang betul untuk mendapatkan kelajuan larian yang maksimum.

B. Pilih perkataan yang betul tentang kemahiran menghantar dan menerima baton.



Menghantar Baton

Ayunkan baton dari _____ kepada rakan yang sedang bersedia untuk _____ baton.

Menerima Baton

Hulurkan tangan ke _____ dengan tapak tangan menghadap ke _____ untuk menerima baton. _____ baton dan teruskan larian.

LIVEWORKSHEETS