

Subjek : Pendidikan Jasmani dan Pendidikan Kesihatan Tahun 4

Aktiviti : Pendidikan Jasmani

Unit 7 : Keselamatan Di Utamakan

Tajuk : **Bijak Bertindak**

Aktiviti : Mengetahui teknik dan cara menyelamatkan mangsa lemas (reaching rescue)

Padankan Gambar dengan Penyataan yang diberikan



Lempar alat bantuan penyelamat kepada mangsa lemas



Tarik mangsa lemas perlahan-lahan ke daratan dan tempat yang selamat



Ambil posisi yang selamat dan sesuai serta dekat dengan mangsa lemas



Pastikan mangsa lemas dapat mencapai dan berpaut pada alat bantuan penyelamat

