

1

Mari Bergembira

Tarikh : _____
 Hari : _____



Baca dan surih.

Adab Makan dan Minum



1. Basuh tangan sebelum makan.

Basuh tangan
sebelum makan.



2. Baca doa makan.

Baca doa
makan.



1

Mari Bergembira

Tarikh : _____
 Hari : _____



Baca dan suruh.

Adab Makan dan Minum



3. Makan sambil duduk.

Makan sambil
duduk.



4. Basuh tangan selepas makan.

Basuh tangan
selepas makan.



1

Mari Bergembira

Tarikh : _____
 Hari : _____



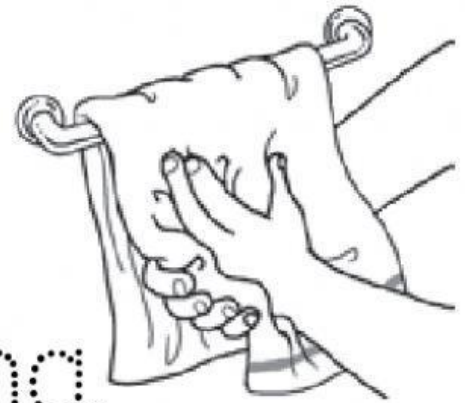
Baca dan surih.

Adab Makan dan Minum



5. Lap tangan
sehingga kering.

Lap tangan
sehingga kering.



6. Minum air
sambil duduk.

Minum air
sambil duduk.



1

Mari Bergembira

Tarikh : _____
Hari : _____



Baca dan surih.

Adab Makan dan Minum



7. Letak pinggan dan gelas dalam besen.

Letak pinggan dan gelas dalam besen.



Sila jaga kebersihan

