

# PJOK KELAS 2

## TEMA 1 HIDUP RUKUN

### VARIASI GERAK LARI

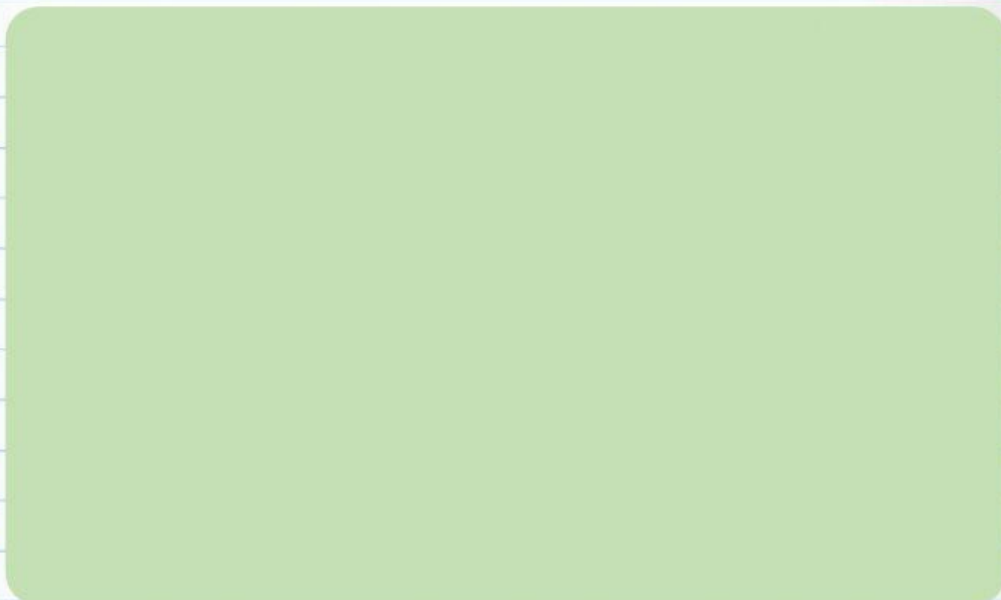
#### Indikator

1. SISWA DAPAT MENYEBUTKAN VARIASI GERAK BERLARI
2. SISWA DAPAT MEMPRAKTIKAN VARIASI GERAK BERLARI

#### Tujuan Pembelajaran

1. MELALUI TAYANGAN VIDEO, SISWA DAPAT MENYEBUTKAN VARIASI GERAK BERLARI DENGAN CARA VOICE NOTE
2. MELALUI TAYANGAN VIDEO, SISWA DAPAT MEMPRAKTIKAN VARIASI GERAK BERLARI DENGAN CARA DI REKAM VIDEO

#### Perhatikan Video Berikut ini



# LEMBAR KERJA SISWA

Untuk Memahami Pemahaman Kalian Kerjakan Soal Berikut ini !

1. Pada saat berlari pandangan mata melihat ke ...

A. Ke Belakang

C. Ke Depan

B. Ke Samping

D. Ke Belakang



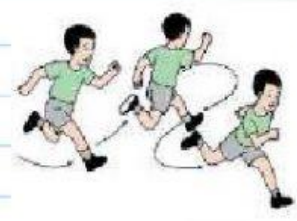
2. Pada dasarnya gerakan berlari memiliki arah yang sama dengan berjalan, akan tetapi arah berikut ini tidak dapat dilakukan pada saat berlari yaitu ....

A. Serong Kanan/ Kiri

C. Depan

B. Samping Kanan/ Kiri

D. Ke Belakang



3. Berikut ini adalah Variasi Gerak Berlari, manakah yang bukan merupakan variasi berlari

