

**TAJUK : MAKANAN SEGERA NDANG DERITA**

**PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 6**

| <b>KEMUDARATAN<br/>MAKANAN SEGERA<br/>DAN MAKANAN YANG<br/>DIPROSES</b>                                     | <b>KESAN TERHADAP KESIHATAN</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| KANDUNGAN SERAT<br>YANG RENDAH.                                                                             |                                 |
| PENGUNAAN<br>TENAGA YANG SEDIKIT<br>NTUK<br>MENGHADAMKAN<br>MAKANAN SEGERA<br>DAN MAKANAN YANG<br>DIPROSES. |                                 |
| KANDUNGAN BAHAN-<br>BAHAN KIMIA, SINTETIK,<br>PERISA, PEWARNA,<br>PELUNTUR DAN<br>PENSTABIL.                |                                 |
| KETAGIHAN TERHADAP<br>MAKANAN SEGERA.                                                                       |                                 |
| KANDUNGAN GULA<br>YANG SANGAT<br>TINGGI.                                                                    |                                 |

