Kelas 3 Rayyan

Lembaran Kerja

Pendidikan Jasmani & Kesihatan Tahun 3

(PK Masalah Pembelajaran)

Cikgu Aidah Hashim

Tajuk : Konsep Kecergasan.
Objektif : Murid boleh membezakan kadar denyutan nadi sebelum dan selepas aktiviti fizikal.
Arahan : **Pilih jawapan yang betul.**

Nama : ..... Tarikh : .....

1.

- Berjalan perlahan
- Berjalan sederhana
- Berjalan laju

2.

- Berjalan perlahan
- Berjalan sederhana
- Berjalan laju

3.

- Berjalan perlahan
- Berjalan sederhana
- Berjalan laju

LIVEWORKSHEETS