

# ♡ อริยสัจ 4 ♡



ทุกข์



สมุทัย



นิโรธ



มรรค

ข้อปฏิบัติที่ทำให้ถึงความดับทุกข์ มี 8 ประการ \_\_\_\_\_

ความไม่สบายกาย ไม่สบายใจ \_\_\_\_\_

ไม่มีความทุกข์กายทุกข์ใจใด ๆ \_\_\_\_\_

สาเหตุของความทุกข์ต่าง ๆ \_\_\_\_\_