

PENDIDIKAN JASMANI

UNIT 7 : KESELAMATAN DIUTAMAKAN

TAJUK : BAKAT TERPENDAM

AKTIVITI : Mengetahui cara dan teknik berenang aksi kuak rangkak dengan alat bantuan.

ARAHAN :

Padankan gambar dengan pernyataan yang betul.

kuak rangkak	
tendangan keribas	
reaching rescue	
apungan lentang	