

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Materi Pokok

**Alat Gerak
Manusia**

Kelas V

Tema Ensiklopedia

Nama : _____

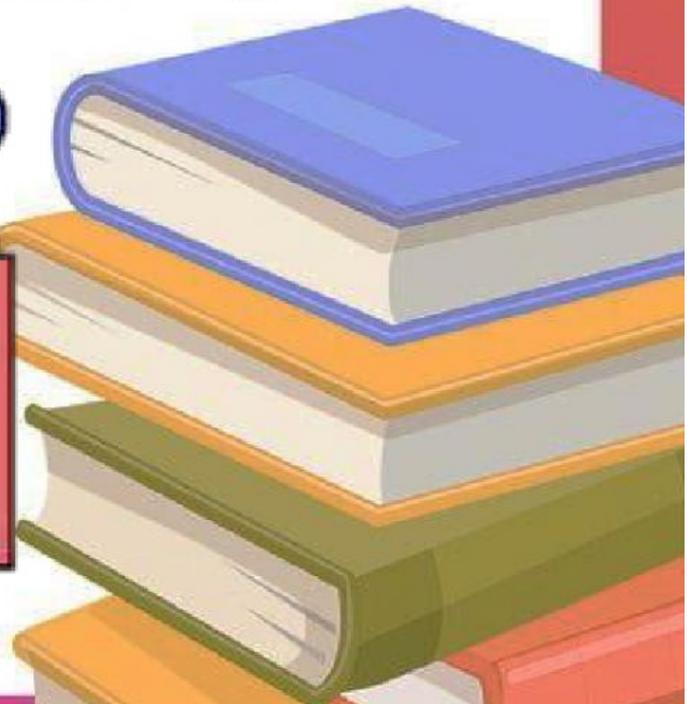
Kelas : _____

Waktu Pemberian Tugas:

6 Agustus 2021

Waktu Pengumpulan Tugas

12 Agustus 2021



Sebelum memulai kita
membaca basmallah dan doa
sebelum belajar terlebih
dahulu ya.

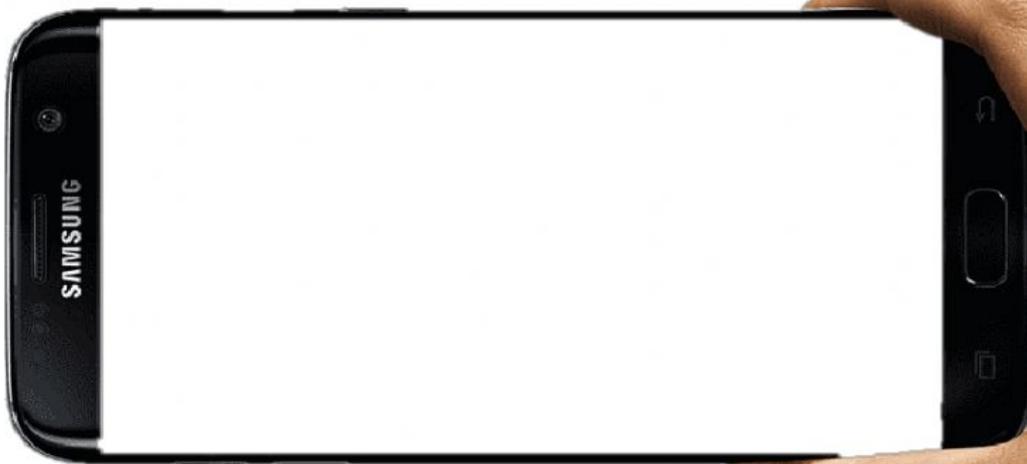
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا
وَرِزْقًا طَيِّبًا وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا

Artinya:
"Ya Allah, sesungguhnya aku
memohon ilmu yang manfaat,
rezeki yang baik dan amal
yang diterima."

Untuk lebih memahami materi,
sebelum menyelesaikan
tantangan, yuk kita menonton
video pembelajaran terlebih
dahulu!

Semangat



Bacalah teks berikut ini dengan saksama!

Gowes semakin digemari di tengah pandemi, ini cara bersepeda aman dari corona

Rabu, 17 Jun 2020 | 16:19 WIB - Reporter: lampa.com



ILUSTRASI: JAWAH, MBI/GETTY IMAGES/DI TENGAH PANDEMI COVID-19, Banyak orang memilih bersepeda sebagai alternatif untuk berolahraga dengan menjaga jarak sosial. Selain itu, bersepeda juga merupakan cara untuk berolahraga yang aman dari corona.

Bersepeda Mulai Digemari Saat Pandemi

Bersepeda merupakan kegiatan yang menyenangkan sekaligus menyehatkan. Sepeda bisa dikatakan sebagai alat transportasi darat yang murah, praktis, dan mudah dikendarai. Selain itu, dengan bersepeda juga dapat menjaga dan meningkatkan kesehatan tubuh kita terutama saat masa pandemi. Banyak orang yang mulai menggemari jenis olahraga ini. Akan tetapi olahraga ini tentunya juga dilakukan dengan tetap menerapkan protokol kesehatan. Saat bersepeda, beberapa bagian tubuh kita akan bergerak. Kita dapat bergerak karena tubuh kita memiliki sistem gerak berupa rangka. Rangka adalah susunan tulang-tulang yang saling berhubungan dan membentuk suatu alat gerak.

Rangka manusia terdiri dari beberapa bagian yaitu rangka kepala atau tengkorak, rangka anggota badan dan rangka anggota gerak. Rangka hanya dapat digerakkan dengan bantuan otot dan persendian. Otot adalah alat gerak aktif karena dapat menggerakkan tulang. Dengan adanya tulang dan otot kita mampu bergerak sesuai kehendak kita. Sedangkan tempat pertemuan antara beberapa buah tulang disebut sendi. Sendi terdiri dari sendi putar, sendi engsel, sendi peluru, sendi pelana dan sendi geser

Yuk, jawablah pertanyaan berikut dengan tepat sesuai teks yang telah disediakan.

1. Berapa jumlah paragraf teks di atas?

2. Tuliskan ide pokok dari paragraf pertama!

3. Apakah yang dimaksud dengan rangka?

4. Menurutmu, mengapa bersepeda menjadi salah satu olahraga yang banyak digemari?



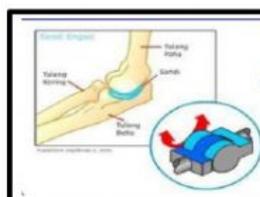
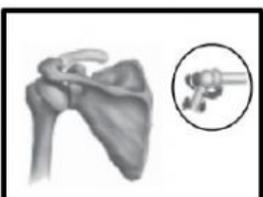


Apa ya fungsi rangka? Yuk, pilih fungsi rangka yang tepat!

- Membentuk dan menegakkan tubuh
- Sebagai Alat pernapasan
- Tempat melekatnya otot
- Melindungi organ penting
- Mengedarkan sari makanan

Sekarang teman-teman diminta menentukan jenis sendi pada kolom yang disediakan sesuai dengan ciri-ciri yang disebutkan oleh Bu Winda dengan mengklik tanda  dan mendengar rekaman. Setelah itu, tariklah gambar sendi pada posisi yang tepat ya!

"Pada pagi hari diharuskan bagi seluruh persendian di antara kalian untuk bersedekah. Setiap bacaan tasbih (subhanallah) bisa sebagai sedekah, setiap bacaan tahmid (alhamdulillah) bisa sebagai sedekah, setiap bacaan tahlil (laa ilaha illallah) bisa sebagai sedekah, dan setiap bacaan takbir (Allahu akbar) juga bisa sebagai sedekah. Begitu pula amar ma'ruf (mengajak kepada ketaatan) dan nahi mungkar (melarang dari kemungkaran) adalah sedekah. Ini semua bisa dicukupi (diganti) dengan melaksanakan shalat Dhuha sebanyak 2 raka'at"
(HR. Muslim no. 720).



TAHUKAH KAMU?



Jumlah Tulang Bayi Lebih Banyak daripada Tulang Orang Dewasa

Wah, ternyata ada berbagai tulang penyusun tubuh manusia, ya! Selain itu, tulang di tubuh manusia juga banyak jumlahnya. Siapa yang tahu ada berapa jumlah tulang manusia? Dalam tubuh manusia terdapat 206 buah tulang, padahal saat masih berusia bayi, jumlah tulangnya mencapai 300 buah. Kemana hilangnya 94 tulang lainnya yang terdapat pada bayi, ya? Jumlah tulang yang berbeda antara saat manusia masih bayi hingga dewasa ini bukan karena adanya tulang yang hilang, teman-teman.

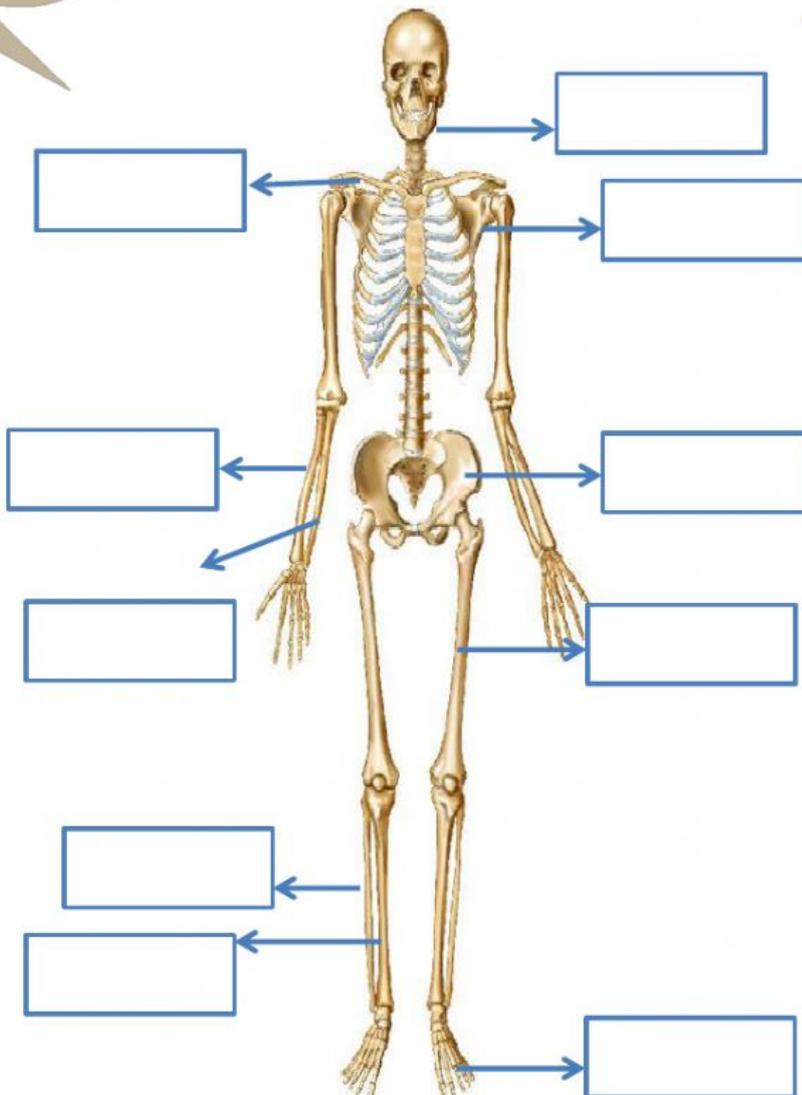
Tulang yang berkurang jumlahnya ini disebabkan karena ada beberapa tulang yang menyatu dengan tulang lainnya. Misalnya, tulang tengkorak yang tadinya terdiri dari 44 tulang, akan merekat menjadi 22 tulang saja saat seseorang bertambah usianya. Lalu ada tulang belakang yang berjumlah 34 tulang saat seseorang masih bayi, akan menyatu menjadi 26 tulang saat seseorang dewasa. Hal inilah yang menyebabkan tulang manusia menjadi 206 buah seiring bertambahnya usia.

Sumber: <https://bobo.grid.id/> (Kamis, 21 Februari 2021)

Tarik dan letakkanlah nama tulang pada posisi yang tepat!

- Tulang Hasta
- Tulang Paha
- Tulang Kering
- Tulang Panggul
- Tulang Rahang Bawah

- Tulang Betis
- Tulang Pengumpil
- Tulang Belikat
- Tulang Selangka
- Tulang jari kaki



Kelompokkanlah gambar tulang berikut pada bagian rangka yang tepat!

Rangka Kepala/Tengkorak	Rangka Badan	Rangka Anggota Gerak
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>



Pernyataan	Benar atau Salah
Tulang telapak tangan termasuk ke dalam rangka badan	
Tulang ubun-ubun termasuk ke dalam rangka kepala	
Tulang betis termasuk rangka anggota gerak	
Tulang rusuk termasuk ke dalam rangka kepala	
Tulang pipi termasuk rangka badan	