



LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

MATA PELAJARAN PENJASKES MATERI PERMAINAN BOLA VOLI KELAS 7



Langkah-langkah Pembelajaran.

1. Mari Kita Berdo'a Sebelum Belajar. "Bagi yang beragama Islam, Silahkan Klik Kotak dibawah ini. Bagi yang Non Muslim Silahkan Berdo'a Sesuai Agama Masing Masing".

SILAHKAN BERDO'A

2. Sebelum Kita Mulai Silahkan Melakukan Absensi Online menggunakan Link yang sudah dibagikan ke grup Whats App
3. Simaklah dengan baik video pembelajaran dibawah ini



Untuk penjelasan lengkap secara tertulis, silahkan buka buku Mata Pelajaran Penjaskes kls VII halaman 24 sampai dengan halaman 39.

4. Setelah anak-anak menyimak video dan mempelajari materi Bola Voli pada buku, Silahkan Menjawab Pertanyaan dibawah ini sesuai dengan petunjuk diskripsinya.

I. Pilih salah satu jawaban yaitu a, b, c atau d yang paling tepat!

1. Permainan Bola Voli pertama kali diciptakan di Negara . . .
 - a. Brazil
 - b. Indonesia
 - c. Amerika Serikat
 - d. Inggris
2. Pada Tahun Berapakah Bola Voli Diciptakan . . .
 - a. 1895
 - b. 1995
 - c. 1985
 - d. 1885
3. Siapakah yang menciptakan Bola Voli . . .
 - a. Nainsmith
 - b. Soeratin Sosrosoegondo
 - c. Lord Robert Baden Powel
 - d. William G Morgan
4. Sistem permainan bola voli menggunakan istilah Best Off Five artinya system kemenangan dari lima set. Dalam permainan/pertandingan bola voli poin yang harus dikumpulkan untuk memenangkan pertandingan dalam 1 set adalah

- a. 15 poin
b. 20 poin
c. 21 poin
d. 25 poin
5. Jumlah Pemain yang bertanding pada satu tim bola voli berjumlah . . .
a. 5 pemain
b. 6 Pemain
c. 8 Pemain
d. 11 pemain

II. Pilih jawaban Benar atau Salah yang sesuai pertanyaan dibawah ini !

6. Induk Organisasi Bola Voli di Indonesia adalah Persatuan Bola Voli Semua Indonesia
7. Dalam teknik dasar Pasing bola voli ada 2 yaitu pasing atas dan bawah
8. Pukulan bola permulaan yang digunakan untuk memulai sebuah pertandingan bola voli disebut Servis
9. Jika saat tim kita sedang melakukan servis, kemudian laju bola melewati atau keluar dari garis wilayah lawan, disebut Out, tapi lawan tidak mendapatkan poin
10. usaha membendung pukulan smash dari lawan, dengan cara mengangkat kedua tangan pada arah pukulan smash lawan disebut Blok

6.

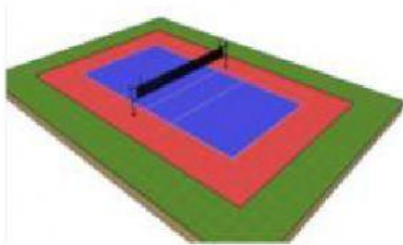
7.

8.

9.

10.

11. Berilah garis penghubung untuk mengisi kotak sesuai dengan isian jawaban yang tepat.



11. Lebar Lapangan

18 M

12. Panjang Lapangan

PBVS

13. Servis ada 2 macam

Persegi Panjang

14. Persatuan Bola Voli Seluruh Indonesia

Servis Atas dan Bawah

15. Bentuk Lapangan Voli

9 M

12. Geser gambar sesuai dengan nama gerakan atau diskripsi!

16. Servis Bawah



17. Servis Atas



18. Passing Bawah



19. Passing Atas



20. Block atau membendung

