



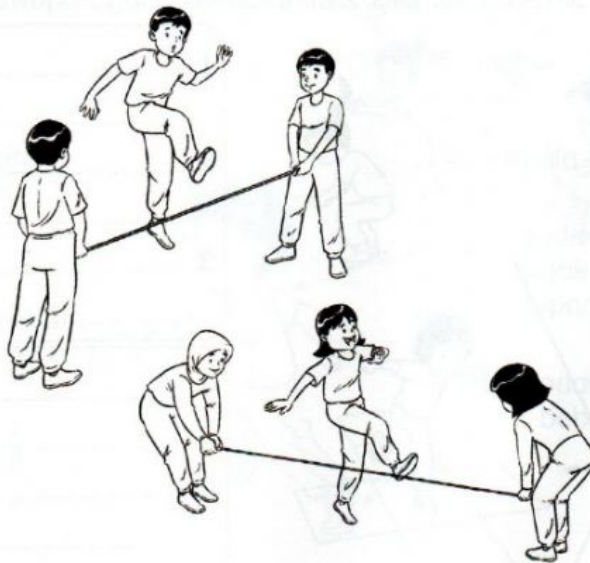
SEKOLAH KEBANGSAAN BANDAR BANTING
PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 3
LATIHAN ULANG KAJI

NAMA : _____

KELAS: _____

PBD HALANGAN BERTINGKAT

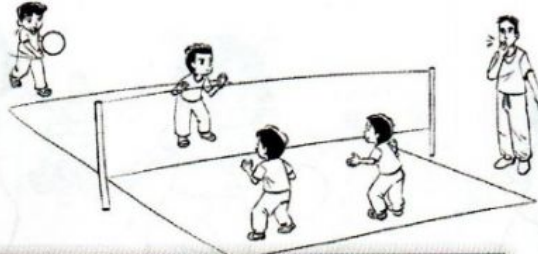
Isikan tempat kosong dengan jawapan yang betul. SPI.9.4, 2.9.2, 5.2.2



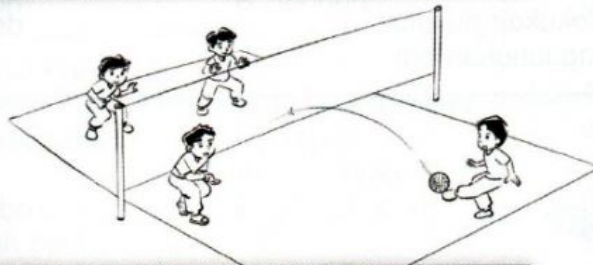
1. Gunakan _____ kaki untuk melonjak.
2. Gunakan kaki _____ untuk melonjak.
3. Lakukan lompatan mengikut _____ diri.
4. Tingkatkan aras _____ halangan mengikut _____ diri.

PBD HANTAR TEPAT, TERIMA BIJAK

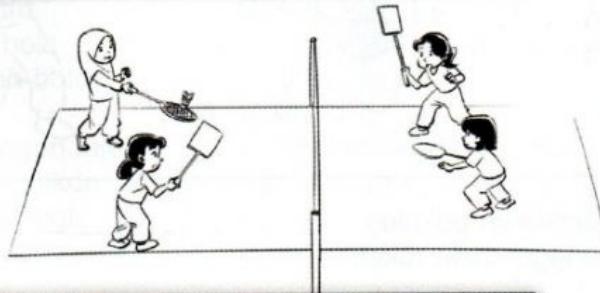
Susun suku kata menjadi perkataan yang betul berkaitan aktiviti di bawah ini. SPI.6.1, 1.6.2, 2.6.1, 5.4.2



1. Bergerak ke arah bola untuk _____ atau menghantar bola.



2. Menghantar dan menerima bola menggunakan bahagian _____.



3. Gunakan _____ yang sesuai untuk _____ bola.