

A decorative header featuring a bright blue sky background. On the left, there are two balloons: a light blue one and a red one with a yellow string. On the right, the text "LKPD" is written in a large, white, rounded font with a blue outline. There are also a few white clouds scattered across the sky.

KELAS 6
TEMA 1 : SELAMATKAN MAKHLUK HIDUP
SUBTEMA 2 : HEWAN SAHABATKU
MUATAN : BAHASA INDONESIA

TEMA 1 : SELAMATKAN MAKHLUK HIDUP

MUATAN : BAHASA INDONESIA



Langkah Kegiatan :

1. Bacalah teks bacaan berjudul "Kesadaran Konsumsi Ikan sebagai Sumber Gizi"
2. Identifikasilah gagasan pokok tiap paragraf lalu isilah peta pikiran dengan gagasan pokok yang sudah ditemukan pada teks bacaan !
3. Kerjakan secara mandiri !

Kesadaran Konsumsi Ikan sebagai Sumber Gizi

Indonesia merupakan negara maritim dengan sebagian wilayahnya berupa perairan cukup luas. Kondisi itu membuat wilayah Indonesia memiliki kekayaan alam perairan yang berlimpah. Salah satu kekayaan tersebut adalah melimpahnya hasil laut dan perairan Indonesia berupa berbagai jenis ikan.

Ikan memiliki nilai gizi yang baik untuk kesehatan tubuh jika dikonsumsi manusia. Ikan merupakan sumber protein selain daging dan ayam. Kandungan gizi dalam ikan bermanfaat bagi pertumbuhan, misalnya asam lemak omega 3 dan 6, vitamin, dan mineral yang bermanfaat bagi kesehatan ibu hamil dan janin. Selain itu, ikan mengandung asam amino esensial yang diperlukan oleh tubuh.

Tingkat konsumsi ikan oleh masyarakat Indonesia tergolong rendah. Masyarakat masih lebih memilih mengonsumsi daging atau ayam. Masyarakat belum mengutamakan ikan sebagai sumber protein utama dalam menu makanan keluarga.

Saat ini Pemerintah melaksanakan gerakan nasional Gerakan Memasyarakatkan Makan Ikan (GEMARIKAN). Gerakan ini bertujuan membangun kesadaran masyarakat Indonesia untuk memilih ikan sebagai sumber protein dalam menu makanan keluarga. Dengan demikian, masyarakat dapat menikmati hasil laut Indonesia sekaligus mendapatkan manfaat dari ikan.

