

L'APARELL LOCOMOTOR-L'ESQUELET

L'aparell locomotor està format pels ossos i pels músculs. Els ossos tenen la funció d'aguantar en cos i de protegir alguns òrgans. El conjunt d'ossos del cos humà s'anomena esquelet

El sistema ossi humà consta d'ossos i articulacions i fa diferents funcions:

- 1-Protecció.
- 2-Sosteniment .
- 3-Moviment.

La **funció protectora** consisteix en protegir els òrgans interns més importants de les accions exteriors, com per exemple el crani, que protegeix el cervell, les costelles que protegeixen el cor i els pulmons, o les vèrtebres de la columna que protegeixen la medul·la espinal.

La **funció de sosteniment** consisteix en donar estabilitat als òrgans interns i en mantenir el cos en l'espai.

La **funció de moviment** consisteix en permetre els diferents moviments que poden fer les diferents parts del cos.

Els ossos són els òrgans més durs i resistents del cos, i segons la seva forma els podem classificar en tres tipus:



Ossos llargs



Ossos curts



Ossos plans

Els ossos estan formats per teixit ossi .

Durant l'època de creixement, tenim el teixit cartilaginós de creixement que és el responsable de que ens fem cada dia més alts. Si practiquem esport de forma continuada, hem de tenir molta cura de no fer massa exercicis de força, especialment amb peses, ja que si carreguem molt aquest teixit amb peses s'endurirà molt més aviat i deixarem de créixer, quedant-nos petits.

COMPLETA ELS ESPAIS BUITS:

L'aparell _____ està format pels _____ i pels _____. Els ossos tenen la funció d'_____ en cos i de _____ alguns òrgans. El conjunt d'ossos del cos humà s'anomena esquelet.

El sistema ossi humà consta d'ossos i _____ i fa diferents funcions:

- 1-Protecció.
- 2-Sosteniment .
- 3-Moviment.

La **funció** _____ consisteix en protegir els òrgans interns més importants de les accions exteriors, com per exemple el crani, que protegeix el cervell, les costelles que protegeixen el cor i els pulmons, o les vèrtebres de la columna que protegeixen la medul·la espinal.

La **funció de** _____ consisteix en donar estabilitat als òrgans interns i en mantenir el cos en l'espai.

La **funció de** _____ consisteix en permetre els diferents moviments que poden fer les diferents parts del cos.

Els ossos són els _____ més _____ del cos, i segons la seva forma els podem classificar en tres tipus:



Ossos



Ossos



Ossos

Els ossos estan formats per teixit ossi .

Durant l'època de creixement, tenim el teixit cartilaginós de creixement que és el responsable de que ens fem cada dia més _____. Si practiquem esport de forma continuada, hem de tenir molta _____ de no fer massa exercicis de força, especialment amb _____, ja que si carreguem molt aquest _____ amb peses s'endurirà molt més _____ i deixarem de créixer, quedant-nos _____.