

Nama : _____

Nyatakan jenis tekanan (positif , negatif, atau positif dan negatif) berdasarkan situasi berikut.

Situasi	Jenis tekanan
Rahman diarahkan oleh kawan-kawannya untuk merokok. Rahman tahu bahawa perbuatan itu salah dan ibu bapanya akan memarahinya jika dia mengikut arahan kawan-kawannya.	
Kamala suka bercerita sehingga menyebabkan banyak kerja sekolahnya yang tertangguh. Oleh itu, Rani berniat untuk menegurnya dan mengajaknya untuk bersama-sama belajar dan membuat kerja sekolah tetapi malangnya, Kamala telah tersalah sangka dengan niat Rani dan menyebabkan mereka bermasam muka.	
Chua sering mengalahkan Helmi dalam pertandingan lumba lari antara rumah-rumah sukan. Helmi rasa tercabar dan telah berlatih bersungguh-sungguh untuk mengalahkan Chua dalam acara yang sama pada tahun ini.	