L'alimentation et la santé (Défi 2 – Page 31)

Écoutez cette émission sur l'alimentation et la santé. Répondez aux questions.

Première écoute – Quels sont les aliments recommandés par le journaliste ?

		
		

Deuxième écoute – Pourquoi le journaliste recommande-t-il ces aliments ?

- aide à lutter contre le stress
- favorise la concentration
- permet de lutter contre les virus
- est riche en vitamine
- est très riche en vitamines
- permet de lutter contre la fatigue
- contient des vitamines
- contient du potassium
- contient de la vitamine B

LIVEWORKSHEETS