





Nombre: _____ Nº de lista: _____

Fecha: _____

1. Marca las frases correctas:

- ☐ La salud es un estado de bienestar únicamente físico.
- ☐ La salud puede depender de los factores hereditarios.
- ☐ La salud depende de nuestro estilo de vida.
- ☐ Una enfermedad es la pérdida o disminución de salud.

2. Identifica estos agentes infecciosos.

Bacterias	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Protozoos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Virus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Hongos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

3. ¿Verdadero o falso?

- ☐ Escuchar música a un volumen adecuado es un hábito saludable.

4. Completa esta oración sobre los hábitos saludables.

Debemos dormir entre 8 y _____ horas y comer _____ comidas diarias.

5. Encuentra en esta sopa de letras el nombre de 3 drogas.

N	U	M	S	R	L	K	Z	O	J	E	A
C	C	Q	F	M	W	Y	V	Q	I	W	W
T	O	O	L	O	F	F	U	I	E	A	P
O	M	B	C	V	K	H	J	W	J	T	N
J	I	J	Z	A	O	V	E	X	Q	A	D
E	Z	K	J	E	I	S	Y	W	A	B	A
V	P	Z	F	B	M	N	J	G	S	A	G
V	F	P	T	I	W	R	A	N	Y	C	W
A	L	C	O	H	O	L	J	R	J	O	P
P	P	C	K	Q	P	W	M	X	E	N	Y
U	Y	P	A	J	R	N	X	L	C	F	E
H	N	R	V	C	S	O	M	B	A	E	T

6. Completa el texto

Las drogas _____ la salud.

_____ pueden provocar cáncer de pulmón.

_____ daña gravemente el cerebro de quien la consume.

_____ daña el estómago, el cerebro y, sobre todo, el hígado.

7. Ordena estas acciones para tratar una pérdida de conocimiento.



___ Aflojar la ropa que oprime.

___ Llevar a la persona a un lugar con aire limpio.

___ Tumbiar a la persona con las piernas elevadas.

8. Marca lo que podemos usar para tratar una picadura de insecto.



___ Frío ___ Crema solar ___ Crema hidratante ___ Amoniaco ___ Lejía

9. ¿Verdadero o falso?

___ La fecha de consumo preferente nos indica que si comemos esos alimentos rebasada esa fecha, podría causarnos daños a nuestra salud.

10. Une.

Radiografía

Trasplante

Vacuna

Antibiótico

