

HALANGAN MENCABAR

Sila lengkapkan pernyataan di bawah dengan merujuk buku teks

Melompat menggunakan kaki untuk melepasi pada aras dan memerlukan kemahiran asas seperti dan badan.

dengan menggunakan sebelah kaki apabila melepasi halangan yang

Saya perlu mendarat dengan menggunakan bahagian badan apabila melepasi halangan yang

