

แบบฝึกหัดที่ 2

เรื่อง สำหรับครัวไทย

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกคำตอบในกรอบที่กำหนดให้มาเติมลงในช่องว่างหน้าข้อความที่กำหนดให้ ให้ถูกต้อง

ข้าวเหนียว	ปลานิล	เมล็ดถั่ว	ถั่วลิสง	เนย	มันเทศ
แอปเปิล	มะม่วง	น้อยหน่า	น้ำมันถั่วเหลือง	กะทิ	มันสำปะหลัง
คะน้า	บล็อกโคลี	ผักทอง			

1.) อาหารหมู่ที่ 1 โปรตีน

2.) อาหารหมู่ที่ 2 คาร์โบไฮเดรต

3.) อาหารหมู่ที่ 3 เกลือแร่

4.) อาหารหมู่ที่ 4 วิตามิน

5.) อาหารหมู่ที่ 5 ไขมัน

ชื่อ.....นามสกุล..... ชั้น ม...../..... เลขที่.....