

P.KESIHATAN TAHUN 6

UNIT 7 : Siapakah Lebih Hebat (Dilema Anak Remaja)

NAMA MURID : _____



CIKGU M. FAIZ



ARAHAN 1 : Berdasarkan situasi, nyatakan jenis tekanan yang sesuai sama ada **tekanan positif**, **tekanan negatif** atau **tekanan negatif dan positif**



SITUASI	TEKANAN
1. Hampir setiap hari Adriana sering diajak oleh rakannya untuk ponteng sekolah.	
2. Rizuwan belajar dengan bersungguh-sungguh kerana sering dibandingkan oleh rakannya.	
3. Lues sering kali diajak oleh rakannya untuk mengulangkaji pelajaran bersama-sama walaupun dia sering menolak ajakan tersebut.	
4. Rakan Bustaman menegurnya supaya menyiapkan tugas yang diberikan oleh guru di rumah bagi mengelakkannya didenda.	
5. Rakan Idit sering mempelawanya untuk berjinak-jinak dengan menghisap rokok walaupun dirinya telah berulang kali menolak pelawaan tersebut.	