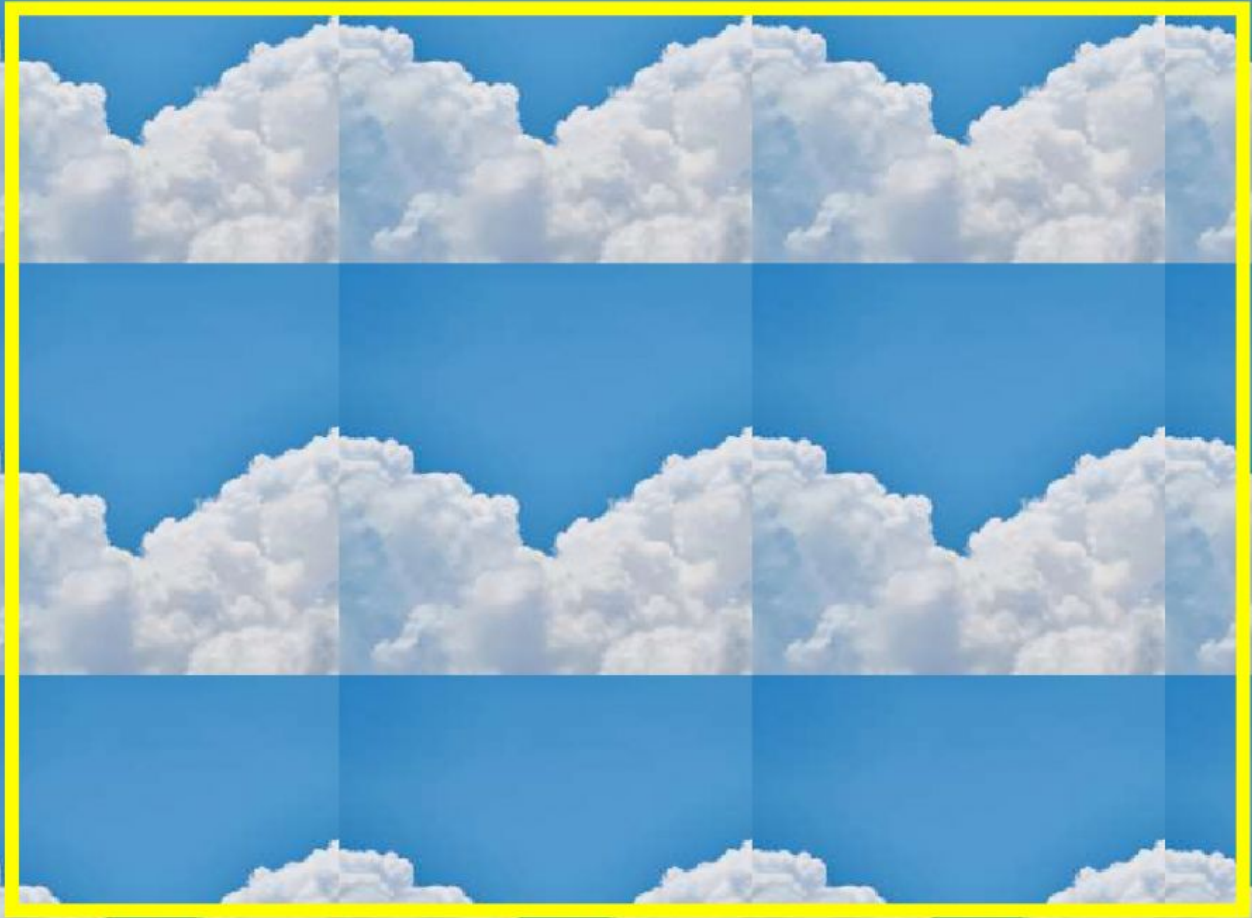


SEKOLAH MENENGAH KEBANGSAAN SERI LONDANG

MODUL MATA PELAJARAN

Mata Pelajaran :	Pendidikan Jasmani & Pendidikan Kesihatan	Tingkatan : 3
Tajuk :	Dodgeball	
Standard Kandungan :	1. Melakukan aktiviti rekreasi dan kesenggangan.	
Standard Pembelajaran :	1. Cara bermain dodgeball.	
Objektif Pembelajaran :	Di akhir pengajaran dan pembelajaran, murid dapat: 1. Menulis cara bermain dodgeball dengan betul.	
Tempoh Masa :	1 jam	
Nota :	1. Youtube. 2. Rujuk buku teks m/s 110 - 111.	
Aktiviti :	1. Murid diminta menonton video bantuan pembelajaran yang diberikan oleh guru melalui Youtube. 2. Murid diminta membaca dan membuat rujukan buku teks pada m/s 110 - 111. 3. Murid diminta membuat nota ringkas. 4. Murid menjawab soalan latihan tubi.	
Pentaksiran :	Soalan Latihan Tubi.	

AKTIVITI 1: Tonton video pembelajaran.



AKTIVITI 2:

Soalan latihan tubi. Jawab semua soalan dengan mengisi tempat kosong dalam ruang yang disediakan di bawah.

● Cara Bermain

1. Pemain dalam dua pasukan berenam.
2. Mereka harus berada di kawasan gelanggang sendiri sepanjang permainan.
3. Enam biji bola diletakkan di sepanjang garisan tengah.
4. Apabila permainan bermula, pemain berlari ke garisan tengah untuk mendapatkan tiga biji bola di sebelah kanan.
5. Setiap pasukan membalik bola menuju ke arah pemain pasukan lawan. Bola harus dituju kepada bahagian dada atau bawah tubuh badan pihak lawan dan bukan pada muka atau kepala mereka.
6. Pemain yang terkena bola yang dibaling oleh pihak lawan dikeluarkan daripada gelanggang dan berdiri di tempat pengembalian pemain.
7. Pemain boleh dikeluarkan atau dimatikan sekiranya bola balingannya dapat ditangkap oleh pihak lawan. Pemain pasukan lawan yang dikeluarkan di tempat pengembalian yang paling lama dibenarkan kembali ke gelanggangnya untuk bermain semula (*1st out 1st in*).
8. Mana-mana pemain yang sedang memegang bola boleh mengadang bola yang dibaling ke arah mereka dengan menggunakan bola juga. Sekiranya bola tersebut terkena mana-mana anggota badannya, maka pemain ini akan tersingkir.
9. Pasukan yang mempunyai bilangan pemain yang terbanyak selepas dua minit dikira pemenang untuk set tersebut.

Bola foam

- Diameter 7 inci (18.7 cm)
- Berat 120 -160 g



Video pengenalan Dodgeball



1.9.2, 2.9.2, 5.2.3



Dodgeball menggalakkan pembentukan integriti. Bincangkan.



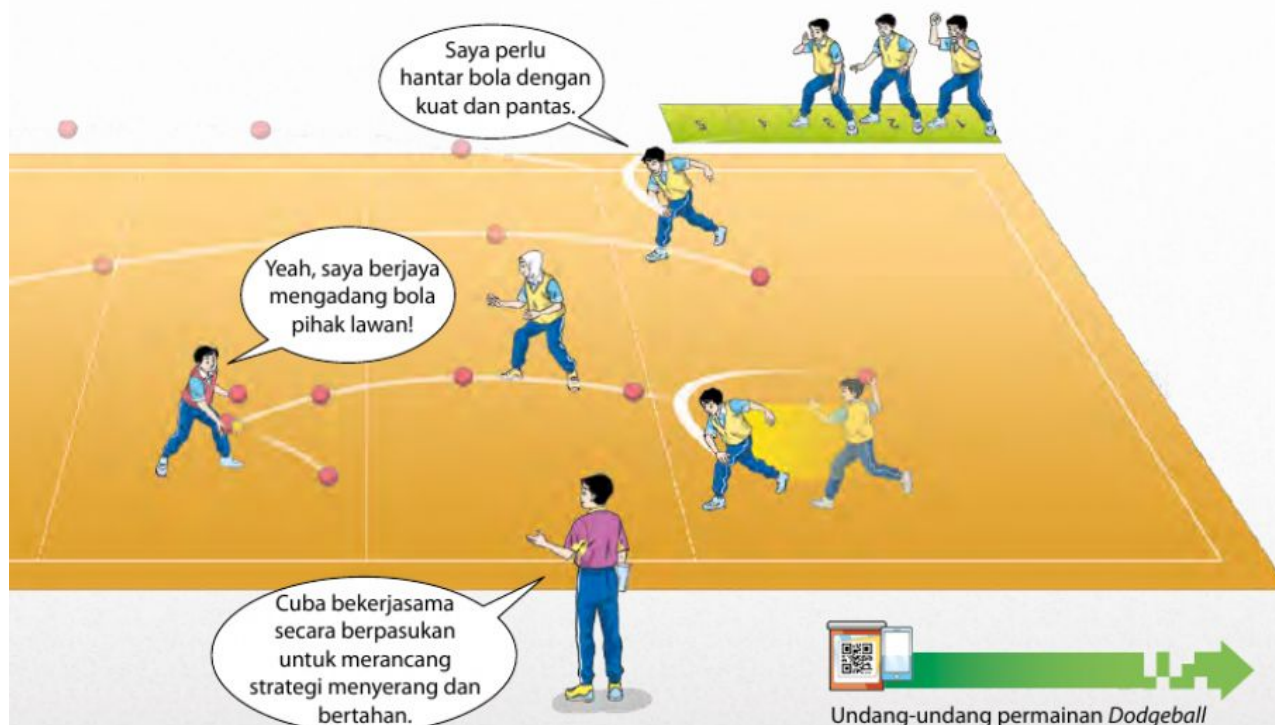
Gelanggang Dodgeball.



Tahukah Anda?



Permainan Dodgeball boleh dimainkan di atas trampolin yang besar.



Undang-undang permainan Dodgeball

