

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (4)

Sekolah : SMP N Satu Atap 2 Seranau
Kelas/Semester : VII/1
Mapel : IPA
Materi : Energi dan Perubahannya
Pembelajaran : 3
Alokasi Waktu : 3 JP

A. Tujuan Pembelajaran

Membedakan metabolisme pencernaan karbohidrat, protein, dan lemak

B. Alat dan Bahan (jika ada)

1. Video proses pencernaan karbohidrat
2. Video proses pencernaan lemak
3. Video proses pencernaan protein

C. Langkah-Langkah Kegiatan

1. Amatilah 3 video animasi pendek yang ditayangkan oleh bapak/ibu guru mengenai :

1. Proses Pencernaan Karbohidrat
2. Proses Pencernaan Lemak
3. Proses Pencernaan Protein

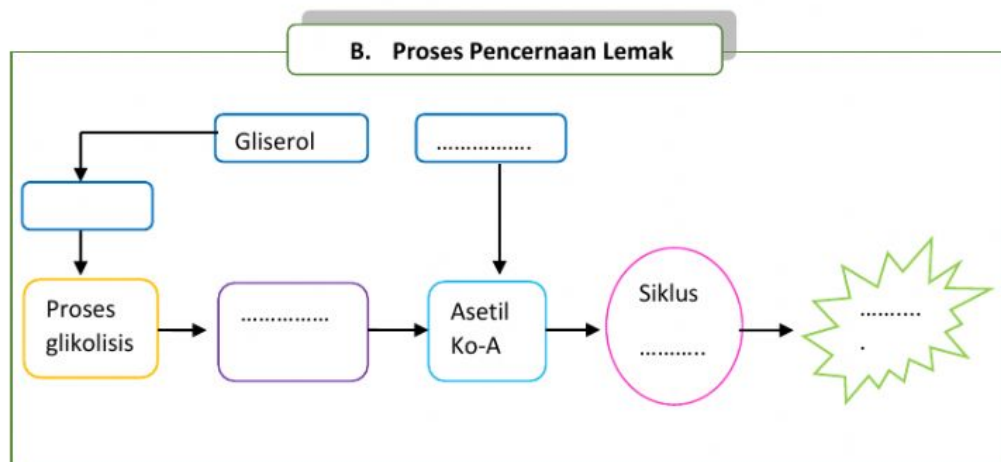
Catatan : sambil pengamati video, kalian dapat mencatat hal-hal penting yang kalian temukan.

2. Lengkapilah tabel perbedaan proses pencernaan karbohidrat, lemak, dan protein berikut ini berdasarkan video yang sudah ditayangkan!

No.	Aspek	Pencernaan		
		Karbohidrat	Lemak	Protein
1.	Organ terjadinya	 dan		 dan
2.	Enzim yang berperan			
3.	Molekul akhir (yang diserap di usus halus)		 dan	

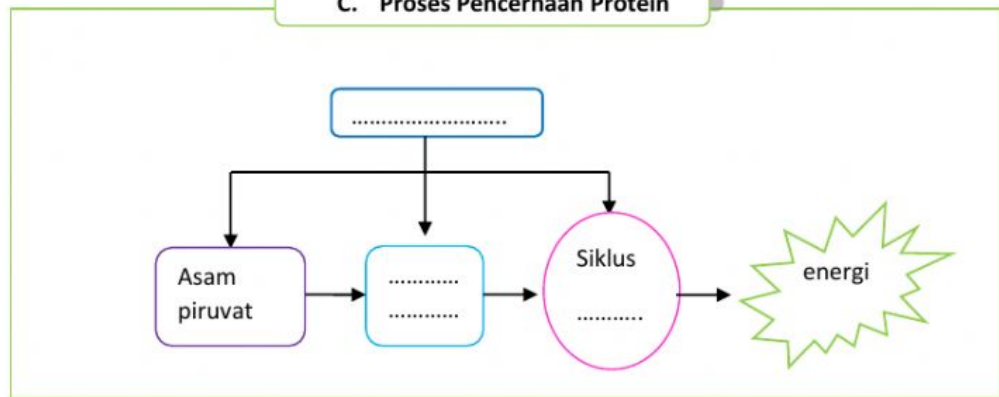
- ### 3. Pencernaan dan Metabolisme Protein

4. Lengkapi tabel perbedaan katabolisme karbohidrat, lemak, dan protein berikut ini berdasarkan informasi yang sudah kalian peroleh!



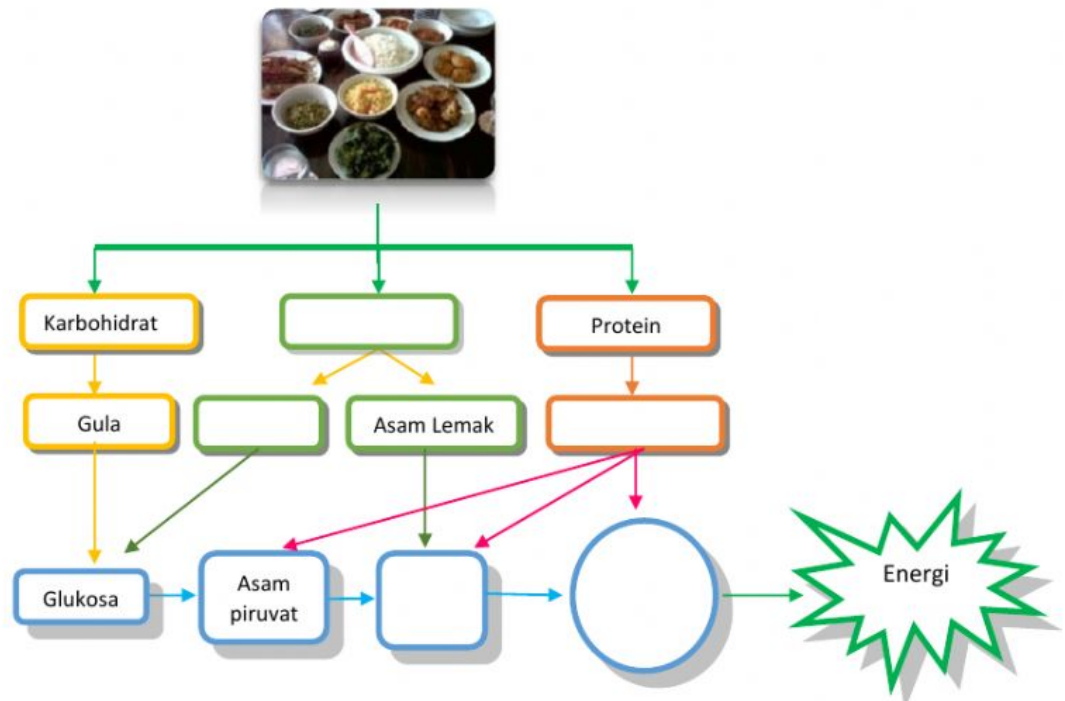
Jumlah energi tiap gram =..... Kalori

C. Proses Pencernaan Protein



Jumlah energi tiap gram =..... Kalori

5. Sekarang, simpulkan proses pencernaan dan metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein dengan melengkapi skema berikut ini, kemudian tuliskan manfaat macam-macam item :



Tabel 2. Lengkapi manfaat dari jenis-jenis item di atas

No	Nama bagian	Manfaat
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		