

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

SDIT ASH SHIDDIQ



Muatan Pelajaran : Ilmu Pengetahuan Alam

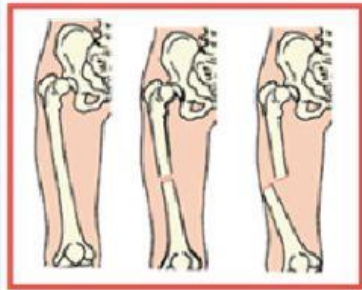
Materi : Kelainan Organ Gerak Manusia

Nama Siswa :

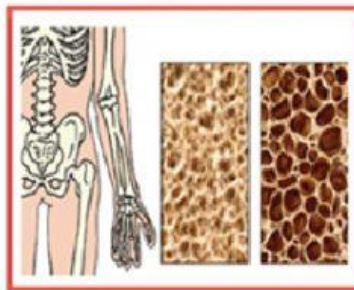
Kelas :

Oleh Ustazah Ria

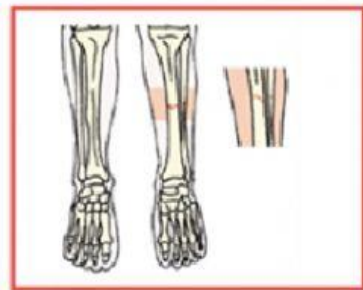
Kelainan pada Organ Gerak Pasif Manusia



Fraktura/Patah Tulang



Osteoporosis



Fisura/Retak Tulang

1. Fraktura

- ◆ Fraktura disebut juga patah tulang
- ◆ Fraktura bisa disebabkan karena kecelakaan
- ◆ Fraktura yang tertutup merupakan patah tulang yang tidak sampai merobek kulit/otot)
- ◆ Fraktura yang terbuka (patah tulang yang merobek/ menembus kulit/otot)

2. Osteoporosis

- ◆ Osteoporosis disebabkan karena adanya pengeroposan tulang
- ◆ Biasanya terjadi pada usia tua

3. Fisura

- ◆ Fisura disebut juga retak tulang
- ◆ Fisura bisa disebabkan karena kecelakaan



Lordosis



Skoliosis



Kifosis

4. Lordosis

Lordosis terjadi karena sikap duduk yang salah, sehingga tulang belakang melengkung ke depan

5. Skoliosis

Skoliosis terjadi karena sikap duduk yang salah, sehingga tulang belakang melengkung ke samping

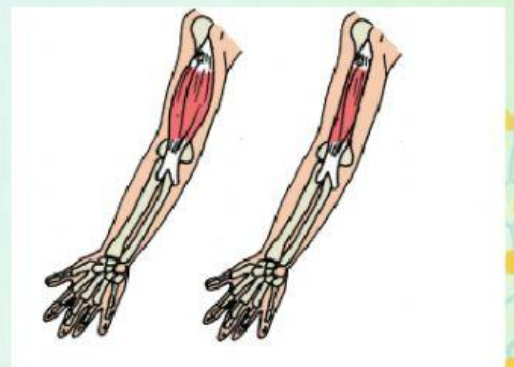
6. Kifosis

Kifosis terjadi karena sikap duduk yang salah, sehingga tulang belakang melengkung ke belakang

Kelainan pada Organ Gerak Aktif Manusia

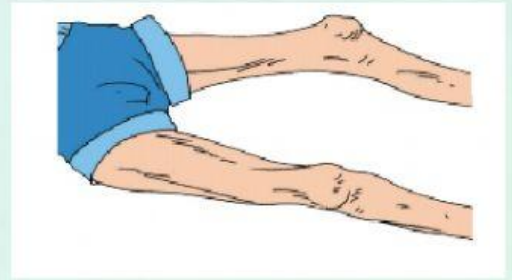
1. Hipertrofi

Hipertrofi merupakan kelainan otot yang membesar dan menjadi lebih kuat karena sel otot diberikan kegiatan yang terus-menerus secara berlebihan.



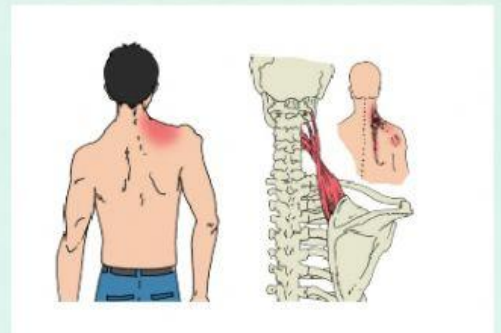
2. Atrofi

Atrofi merupakan kelainan otot yang mengecil, lemah, fungsi otot yang menurun. Hal ini disebabkan adanya penyakit polimielitis yang dapat merusakkan sel saraf pada otot.



3. Stiff/ Kaku leher

Stiff merupakan kelainan otot yang terjadi karena adanya peradangan otot leher akibat gerakan yang menghentak secara tiba-tiba/ salah gerak.



4. Tetanus

Tetanus merupakan kelainan otot yang terjadi karena adanya infeksi bakteri *Clostridium tetani*. Tetanus menyebabkan otot menjadi kejang-kejang.



Cara Mencegah Kelainan pada Organ Gerak

1. Mengonsumsi makanan dan minuman berkalsium.
2. Melakukan olahraga secara teratur
3. Menghindari kebiasaan sikap tubuh yang salah

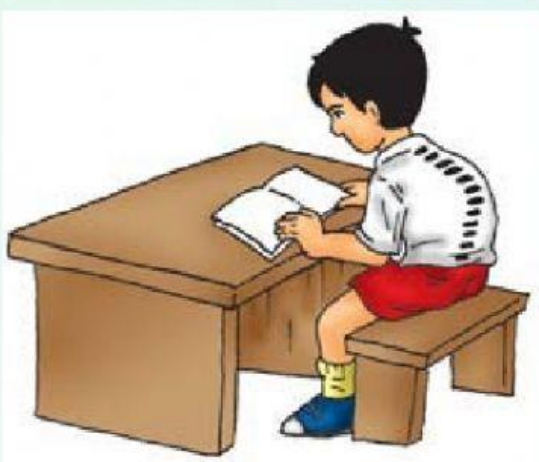
Tariklah garis kelainan tulang yang terjadi karena posisi duduk yang salah berikut dengan tepat!



Lordosis



Kifosis



Skoliosis



Jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut cara memilih salah satu dari beberapa pilihan jawaban yang tersedia!

1. Penyakit pada tulang yang disebabkan karena adanya pengeroposan tulang adalah
2. Patah tulang yang disebabkan karena kecelakaan disebut
3. Retak tulang yang disebabkan karena kecelakaan disebut
4. Kelainan otot yang menyebabkan otot mengecil, lemah, fungsi otot yang menurun adalah
5. Kelainan otot yang terjadi karena adanya peradangan otot leher adalah
6. Kelainan otot yang menyebabkan otot membesar dan menjadi lebih kuat adalah
7. Kelainan otot yang terjadi karena adanya infeksi bakteri *Clostridium tetani* adalah