

PERMAINAN KATEGORI JARING

PING PONG

Jawab semua soalan dengan betul dengan merujuk buku teks PJK muka surat 62-69.

1. Sukan ping pong di Malaysia telah melahirkan beberapa pemain berbakat.
Padankan gambar pemain dengan nama yang betul.

Leong Chee Feng

Muhamad Ashraf Haiqal

Alice Chang

Chan Cheng Long

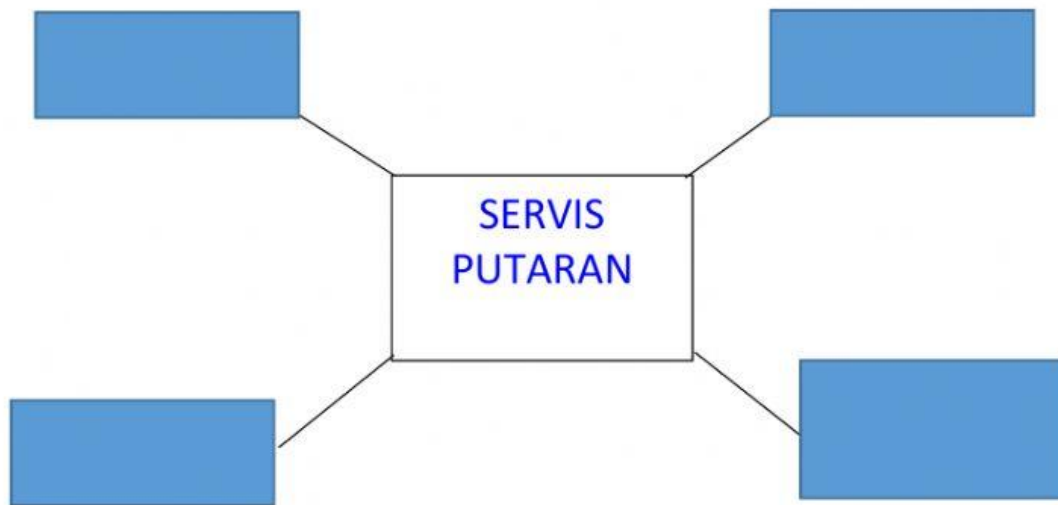
Safawi Rashid



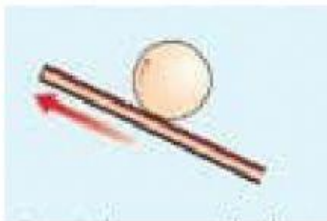
2. Isi tempat kosong bagi kemahiran permainan ping pong dalam gambar yang ditunjukkan di bawah.



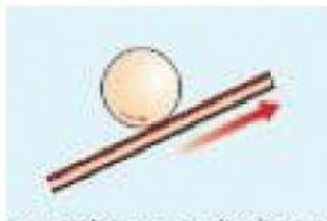
3. Namakan servis putaran yang anda tahu dengan mengisi ruang kosong pada rajah dibawah.



4. Padankan titik kontak pada bet ping pong dibawah dengan betul.



Service berputar ke
belakang



Service berputar ke
atas

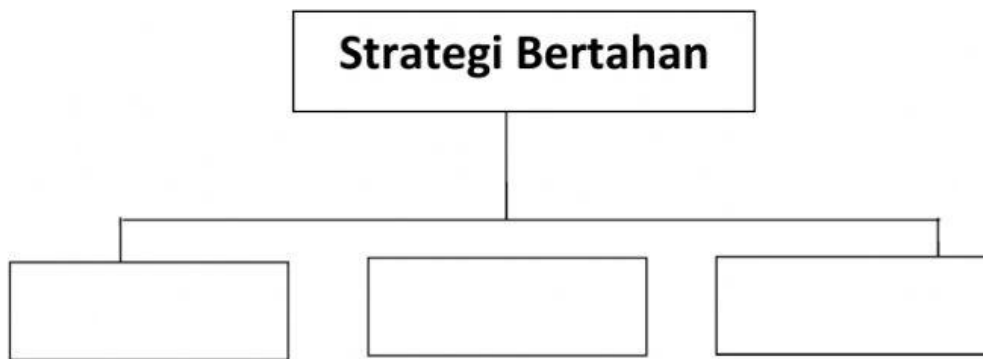


Service berputar ke
kiri



Service berputar ke
kanan

5. Senaraikan strategi bertahan bagi permainan ping pong yang anda tahu.



6. Teknik yang memerlukan pemain memukul bola berhampiran net tanpa putaran dinamakan _____ .

7. Pemain melakukan servis mestilah memastikan bola jatuh pada petak meja lawan secara _____ .

8. Teknik yang memerlukan pemain memukul bola dengan gerakan seperti menebang pokok dengan kapak dinamakan _____ .