

**LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK
(LKPD)
TEMA 4 SUBTEMA 3 PEMBELAJARAN 1**

NAMA SISWA : _____

KELAS : _____

1. Berdoalah sebelum melakukan kegiatan!
2. Tuliskan namamu!
3. Baca petunjuk kegiatan dengan cermat!
4. Lakukan kegiatan dengan cermat, aman dan teliti!

Uraian kegiatan

1. Pasangkan dengan garis antara penyakit pada organ peredaran darah manusia dengan cara pencegahannya!

Anemia

Hipertensi

Jantung Koroner

Hipotensi

Hindari kebiasaan merokok

Makanan mengandung zat besi

memperbanyak konsumsi air putih dan garam

mengurangi konsumsi garam

2. Pilihlah jenis makanan dan kandungan zatnya!



Gambar diambil dari google

3. Mengindari berdiri atau duduk dalam waktu yang lama adalah salah satu cara mencegah penyakit
4. Berikut ini yang bukan cara menjaga kesehatan organ peredaran darah yang adalah
- a. beristirahat dengan cukup
 - b. olah raga secara teratur
 - c. perokok secara aktif
 - d. memilih makanan yang bergizi