

PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 6

UNIT 7 : SIAPAKAH LBIH HEBAT (Saya Remaja Bijak)

Nyatakan tindakan kamu berdasarkan situasi berikut.

SITUASI TEKANAN	:	Rakan yang suka membuli.
PENYELESAIAN	:	

SITUASI TEKANAN	:	Tidak diterima oleh kumpulan.
PENYELESAIAN	:	

SITUASI TEKANAN	:	Suka memendam perasaan.
PENYELESAIAN	:	

SITUASI TEKANAN	:	Tidak berani menolak ajakan kawan
PENYELESAIAN	:	

SITUASI TEKANAN	:	Inginkan keperluan diri yang berjenama.
PENYELESAIAN	:	

Menggunakan perbelanjaan secara berhemat dan berbelanja secara bijak.

Merapatkan hubungan kekeluargaan dan memilih individu yang boleh dipercayai untuk meluahkan perasaan.

Memilih kumpulan dan aktiviti sosial yang menerima kita seadanya.

Berani berterus-terang dan menolak ajakan yang berunsur negating secara asertif.

Memilih rakan sebaya yang boleh dijadikan contoh yang baik dan menghargai sahabat.