

7 Langkah

Membasuh Tangan Yang Betul



Basuh tangan dengan sabun secukupnya.



Gosok tapak tangan.



Gosok setiap jari dan celah jari.



Gosok kuku di tapak tangan.



Gosok belakang tangan.



Basuh tangan dengan air bersih secukupnya.



Keringkan tangan dengan tuala atau tisu yang bersih.



Diterbitkan Oleh:

Bahagian Keselamatan & Kualiti Makanan, Kementerian Kesihatan Malaysia
Tel: 603-8883 3558 • Laman Web: <http://tsq.moh.gov.my>

Nama : _____

Kelas : _____

Susun 7 langkah mencuci tangan yang betul di petak yang disediakan.

Basuh tangan dengan air bersih secukupnya.

Gosok setiap jari dan celah jari.

Basuh tangan dengan sabun secukupnya.

Gosok belakang tangan.

Keringkan tangan dengan tuala atau tisu yang kering dan bersih.

Gosok tapak tangan.

Gosok kuku di tapak tangan.