

CLASS-6TH

مدرسہ ::

طالب علم کا نام ::

TOTAL MARKS--10

2- غذا کے اجزاء

ذیل میں دئے گئے تصاویر کو غور سے دیکھئے اور ان غذائی اشیاء میں پائے جانے والے غذائی اشیاء کو مقابل کی چوٹ میں لکھئے۔

سوال -1:











پروٹین

تیل

اسٹارچ

چربی

وٹامن

درج ذیل بیانات صحیح ہیں یا غلط نشاندہی کیجئے۔

		آئرن کی کمی خون کی کمی کی وجہ بنتی ہے
		وٹامن ڈی خون کے جمنے میں مدد کرتا ہے
		وٹامن سی کی کمی اسکوروی
		کاربوہائیڈریٹ اور چربی بنیادی طور پر ہمارے جسم کو توانائی فراہم کرتی ہے۔
		کچھ غذائی اجزاء کھانا پکانے کے عمل میں ضائع ہو جاتے ہیں
		غذائی ریشوں کو چارہ (roughage) بھی کہا جاتا ہے

PREPARED BY-

1-SHAGUFTA S. KITTUR, (ASSISTANT MASTER GOVT. U.H.P.S. KAKATI, BELAGAVI RURAL)

2-GULNAZ-ANJUM B. FATEHPUR, (ASSISTANT MASTER GOVT. U.H.P.S. MARIHAL, BELAGAVI RURAL)