ESCOLA MUNICIPAL JOSÉ DE ANCHIETA

ALUNO(A):

PROFESSORA NILCILENE SANTOS TURMA: DATA: 30/07/2021

LINGUAGENS: EDUCAÇÃO FISÍCA

ASSISTA AO VÍDEO E DEPOIS LEIA O TEXTO (COPIAR O TEXTO NO CADERNO E GRAVAR UM VÍDEO LENDO O TEXTO)

LIVEWORKSHEETS

GINÁSTICA

A GINÁSTICA ARTÍSTICA, TAMBÉM CHAMADA DE GINÁSTICA OLÍMPICA, É UMA MODALIDADE ESPORTIVA QUE ENVOLVE UM CONJUNTO DE MOVIMENTOS.

ESSES MOVIMENTOS EXIGEM PRECISÃO, FORÇA, FLEXIBILIDADE, AGILIDADE, COORDENAÇÃO E EQUILÍBRIO. PORTANTO, O DOMÍNIO DO CORPO É UMA DAS PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS DE QUEM PRATICA.

ESSA GINÁSTICA É UM DOS QUATRO ESPORTES DISPUTADOS DESDE A PRIMEIRA EDIÇÃO DAS OLIMPÍADAS DA ERA MODERNA, EM 1896, EM ATENAS.

AS PROVAS REALIZADAS PELOS HOMENS SÃO: BARRA FIXA, BARRAS PARALELAS, CAVALO COM ALÇAS, SALTO SOBRE O CAVALO, ARGOLAS E SOLO.

AS MULHERES DISPUTAM EXERCÍCIOS DE SOLO, SALTO SOBRE CAVALO, BARRAS ASSIMÉTRICAS E TRAVE DE EQUILÍBRIO.

ATIVIDADES

1 – COMPLETE O NOME DAS PROVAS DE GINÁSTICA ABAIXO COM AS LETRAS QUE FALTAM.

RGOLA

_ARRA

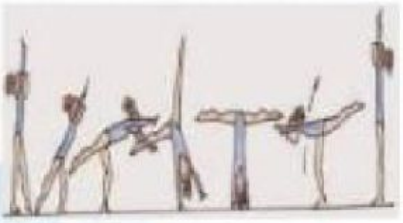
ARALEL

AVAL

_OM

_LÇA

_RAVE



_OLO

LIVEWORKSHEETS

2 – ENCONTRE NO CAÇA PALAVRAS E CIRCULE OS NOMES DE 4 PROVAS DE GINÁSTICA ARTÍSTICA EM DESTAQUE ABAIXO.

TRAVE | BARRA FIXA | SOLO | ARGOLAS

Q	I	D	R	Y	B	U	I	Ç	A
A	I	R	X	C	A	V	I	B	M
R	Y	T	P	E	R	V	X	A	W
G	O	X	I	S	R	E	F	G	I
O	R	A	K	J	A	S	D	F	E
L	F	C	S	D	F	L		A	O
A	D	T	L	T	I	P	E	W	A
S	D	R	O	G	X	S	O	L	O
P	A	A	T	Z	A	T	U	E	L
L	E	V	R	A	A	S	S	S	X
I	S	E	S	Z	O	S	S	F	U
F	S	F	A	X	R	A	A	J	A

3 – LIGUE O NOME DA PROVA COM A SUA FIGURA CORRESPONDENTE.

BARRA FIXA

CAVALO COM ALÇA

SOLO

BARRAS ASSIMÉTRICAS

LIVEWORKSHEETS

4- FAÇA UMA PESQUISA SOBRE AS NOVAS MODALIDADES QUE FORAM INCLUIDAS NAS OLIMPIADAS DE TÓQUIO 2020/2021. NÃO ESQUEÇAM DE COLOCAR FOTOS E A FONTE (LINK) DE ONDE FOI RETIRADA A PESQUISA E AS FOTOS, ALÉM DOS NOMES DOS ATLETAS BRASILEIROS QUE VÃO COMPETIR NESSAS MODALIDADES. FAZER NO CADERNO OU CARTOLINA E ME ENVIAR PELO WHATSAPP. CAPRICHE NA CRIATIVIDADE.

LIVEWORKSHEETS