

L K P D SEPAK BOLA



**PENDIDIKAN JASMANI OLARAGA DAN KESEHATAN
SMP NEGERI 2 BOJA**

NAMA :

KELAS :

NO ABSEN :

**LEMBAR KERJA
PESERTA DIDIK
KELAS VIII**



PEMERINTAH KABUPATEN KENDAL
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMP NEGERI 2 BOJA

Jalan Raya Tampingan Boja51381, Telepon(0294) 571255
Pos-el info : smpduaboja@gmail.com



Indikator:

1. Mempraktikkan gerak spesifik variasi mengumpan, menendang dan menahan (menggunakan kaki bagian dalam, luar dan punggung kaki) permainan bola besar melalui permainan sepak bola
2. Mempraktikkan gerak spesifik variasi menggiring, menendang dan menahan (menggunakan kaki bagian dalam, luar dan punggung kaki) permainan bola besar melalui permainan sepak bola
3. Mempraktikkan gerak spesifik variasi menyundul bolapermainan bola besar melalui permainan sepak bola



Tujuan Pembelajaran

KI.3

1. Menyebutkan konsep gerak spesifik variasi mengumpan, menendang dan menahan (menggunakan kaki bagian dalam, luar, dan punggung kaki) permainan bola besar melalui permainan sepak bola
2. Menyebutkan konsep gerak spesifik variasi menggiring (menggunakan kaki bagian dalam, luar, dan punggung kaki) permainan bola besar melalui permainan sepak bola
3. Menyebutkan konsep gerak spesifik variasi menyundul bola besar melalui permainan sepak bola

KI.4

1. Mempraktikkan gerak spesifik variasi mengumpan, menendang dan menahan (menggunakan kaki bagian dalam, luar, dan punggung kaki) permainan bola besar melalui permainan sepak bola
2. Mempraktikkan gerak spesifik variasi menggiring (menggunakan kaki bagian dalam, luar, dan punggung kaki) permainan bola besar melalui permainan sepak bola
3. Mempraktikkan konsep gerak spesifik variasi menyundul bola besar melalui permainan sepak bola



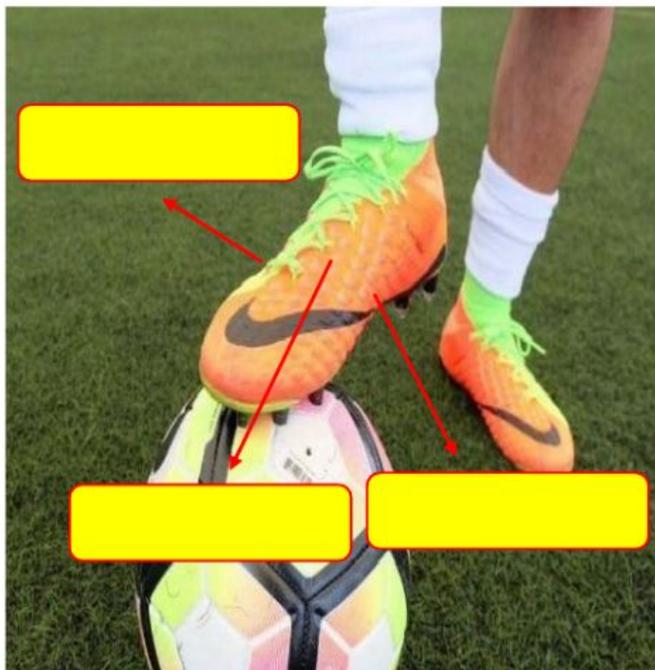
Perhatikan video berikut:



A. Pilihlah jawaban yang paling tepat!

1. Permainan yang dimainkan oleh dua tim dan setiap tim terdiri dari 11 orang pemain, adalah pengertian dari
 - a. Bola Basket
 - b. Bola Voli
 - c. Sepak Bola
 - d. Bola Sepak
2. Berikut ini yang bukan termasuk dalam teknik dasar dalam permainan sepak bola adalah
 - a. Dribbling
 - b. Heading
 - c. Shooting
 - d. Bouncing
3. Teknik dasar dalam permainan sepak bola yang digunakan untuk melewati lawan adalah
 - a. Shooting
 - b. Dribbling
 - c. Passing
 - d. Control
4. Saat melakukan Gerakan menyundul bola yang benar, perkenaan bola ada di
 - a. Dahi
 - b. Ubun – ubun
 - c. Kepala bagian belakang
 - d. Bagian manapun yang penting kena kepala

B. Letakkan nama bagian – bagian kaki untuk melakukan dribbling pada kolom yang sesuai!



Kaki bagian luar

Kaki bagian dalam

Punggung kaki

C. Tariklah garis sesuai dengan cara melakukan teknik dasar yang benar dalam permainan sepak bola

DRIBBLING



Perkenaan bola di dahi



KONTROL



Bola selalu dekat dengan kaki



HEADING



Bola dalam penguasaan/jangkauan

