แบบฝึกหัด

ชื่อ .....

ชั้น .....เลขที่.....

คะแนน.....

☺ ให้เด็กๆ เขียนปริมาณพลังงานที่ได้จากสารอาหารแต่ละชนิด ♥

.....kcal

..... kcal

..... kcal

..... kcal

..... kcal

..... kcal

..... kcal

..... kcal

..... kcal

..... kcal

..... kcal

..... kcal

น้ำมันพืช

..... kcal

..... kcal

..... kcal

LIVEWORKSHEETS