

ACTIVIDAD VALOR DEL ESFUERZO.

NOMBRE:

FECHA:

RESPONDE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

¿En qué materia te cuesta más concentrarte?

¿Te cuesta no distraer a los demás?

¿Te resulta difícil repasar y pensar en los exámenes y en el trabajo diario?

¿Y apuntar en la agenda las tareas?

¿Te cuesta cumplir con las fechas de entregas de trabajos y materiales?

Anota los hábitos que necesitas mejorar y cómo puedes hacerlo.

