

1. เซปักตะกร้อของไทยคล้ายกับการเล่นตะกร้อของชาติใด
 - ก. พม่า
 - ข. เขมร
 - ค. ฟิลิปปินส์
 - ง. มาเลเซีย
2. หน้าขวาโยนลูกมาให้หลังเสิร์ฟ แต่ลูกสูงเกินไปผู้เสิร์ฟจะจับปฏิบัติอย่างไร
 - ก. เอามือรับไว้แล้วให้โยนใหม่
 - ข. โหม่งลูกตะกร้อข้ามไปเลย
 - ค. พยายามเตะลูกตะกร้อทันที
 - ง. ปล่อยให้ลูกลอยข้ามไปเลย
3. การโหม่งลูกตะกร้อที่ดี ควรใช้ส่วนใดของศีรษะ
 - ก. ท้ายทอย
 - ข. หน้าผาก
 - ค. ขมับด้านขวา
 - ง. ขมับด้านซ้าย
4. การเตะลูกเซปักตะกร้อด้านหน้าควรให้ลูกตะกร้อลงมามากในระดับใด
 - ก. เข้า
 - ข. โค่นขา
 - ค. ข้อเท้า
 - ง. หน้าแข้ง
5. ในการแข่งขันเซปักตะกร้อจะมีผู้เล่นในสนามทีมละกี่คน
 - ก. 3 คน
 - ข. 4 คน
 - ค. 5 คน
 - ง. 6 คน
6. ฝ่ายเสิร์ฟ เสิร์ฟลูกถูกผู้ตัดสิน ลูกตกลงในเขตฝ่ายตรงข้ามพอดี ผู้ตัดสินทำอะไร
 - ก. ให้ฝ่ายเสิร์ฟได้คะแนน
 - ข. ให้มีการเสิร์ฟใหม่
 - ค. ให้ถือเป็นลูกออก
 - ง. แล้วแต่ผู้ตัดสิน
7. กีฬาเซปักตะกร้อได้กำหนดให้มีการแข่งขันครั้งแรกในซีเกมส์ที่ประเทศใด
 - ก. ไทย
 - ข. พม่า
 - ค. สิงคโปร์
 - ง. มาเลเซีย

8. ประโยชน์ของการเล่นตะกร้อทางด้านร่างกายคือ
- ก. การรักษาโรคไขข้ออักเสบ
 - ข. การส่งเสริมการออกกำลังกาย
 - ค. บุคลิกภาพในการทำงานดีขึ้น
 - ง. โครงร่าง ทรวดทรงพัฒนาการได้เหมาะสม
9. ลูกตะกร้อในสมัยก่อนนิยมทำด้วยวัสดุใด
- ก. หวาย
 - ข. ไม้ไผ่
 - ค. เภาวัลย์
 - ง. ใบสังเคราะห์
10. ข้อใดไม่สัมพันธ์กัน
- ก. ชินลง – พม่า
 - ข. ซีปักกรากา – อินโดนีเซีย
 - ค. ซีปัก – ฟิลิปปินส์
 - ง. เดกโก – จีน
11. วงกลมที่มีไว้สำหรับผู้ส่งลูกรัศมีเท่าไร
- ก. 1 ฟุต
 - ข. 3 ฟุต
 - ค. 8 ฟุต
 - ง. 10 ฟุต
12. ในการเปลี่ยนตัวตำแหน่งผู้เล่นจะทำได้เมื่อใด
- ก. ลูกตาย
 - ข. หมดเกมหนึ่งๆ
 - ค. เมื่อเป็นฝ่ายส่งลูก
 - ง. เกิดการเจ็บป่วย
13. คะแนนที่ใช้ในการตัดสินในกีฬาเซปักตะกร้อมีกี่คะแนน
- ก. 11 คะแนน
 - ข. 15 คะแนน
 - ค. 20 คะแนน
 - ง. 21 คะแนน
14. ในขณะทำการแข่งขัน ผู้เล่นควรอยู่ตำแหน่งใด
- ก. อยู่ตามมุมของสนาม
 - ข. อยู่แดนหน้าทั้ง 3 คน
 - ค. อยู่แดนหลังทั้ง 3 คน
 - ง. อยู่ตรงไหนก็ได้แต่ต้องอยู่ในคอร์ทของตนเอง

15. การเสียงเริ่มเล่น ผู้ชนะเสียงควรเลือกอะไร
- ก. ถือว่าชนะเลย
 - ข. ถือว่าชนะพาวล์
 - ค. ไม่ต้องลงแข่งได้
 - ง. เลือกส่งหรือเลือกแดนก็ได้
16. ในการแข่งขันเซปักตะกร้อควรทำสิ่งใดก่อน
- ก. ไปให้ตรงเวลาแข่งขัน
 - ข. ต้องอบอุ่นร่างกายก่อนการแข่งขัน
 - ค. ควรรู้หน้าที่นักตะกร้อก่อนแข่งขัน
 - ง. ควรฟังคำชี้แจงของคณะกรรมการจัดการแข่งขัน
17. ข้อใดกล่าวถูกต้องเกี่ยวกับตำแหน่งผู้เล่นเซปักตะกร้อ
- ก. แดนหน้า , แดนหลัง , แดนกลาง
 - ข. หน้าซ้าย , หน้าขวา , แดนหลัง
 - ค. หน้าขวา , หน้าซ้าย , หน้าต่ำ
 - ง. หน้าสูง , หน้าต่ำ , หน้ากลาง
18. ข้อใดต่อไปนี้ถือว่าผิดกติกาในการแข่งขันเซปักตะกร้อ
- ก. ส่งเสียงดังขณะแข่งขัน
 - ข. ยกเท้าสูงปาดลูกหน้าตาข่าย
 - ค. เลื้อยที่สวมใส่ถูกตาข่ายนิดเดียว
 - ง. ตะตะกร้อคนเดียว 3 ครั้ง ไปยังฝ่ายตรงข้าม
19. ข้อใดผิดมารยาทที่ดีของผู้เล่นเซปักตะกร้อ
- ก. แต่งกายให้เหมาะสมกับการเป็นนักกีฬา
 - ข. เล่นตามกติกาและข้อบังคับต่างๆของการแข่งขัน
 - ค. แสดงความดีใจด้วยการตะโกนเมื่อแข่งขันชนะคู่ต่อสู้
 - ง. แสดงความเป็นมิตรและให้เกียรติผู้เล่นฝ่ายตรงข้ามและกรรมการ
20. ผู้ที่เล่นกีฬาเซปักตะกร้อจะได้รับประโยชน์ทางด้านสังคมอย่างมากต้องปฏิบัติตามข้อใด
- ก. มีเทคนิคการเล่นสูง
 - ข. มีน้ำใจนักกีฬาต่อเพื่อนร่วมทีม
 - ค. มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีต่อทุกคน
 - ง. ปฏิบัติตามกติกากีฬาก่อนการแข่งขัน