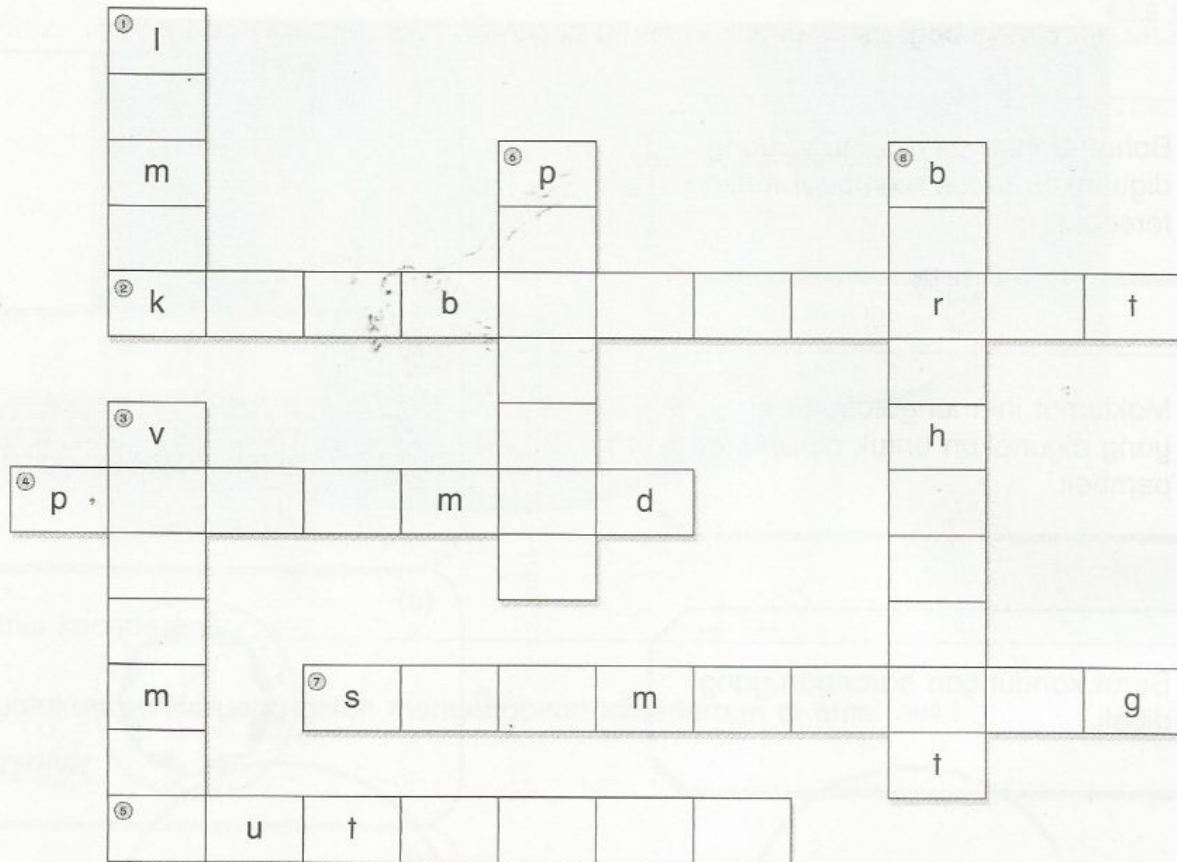


PBD NUTRIEN MENJAMIN KESIHATAN

Lengkapkan silang kata di bawah ini dengan nutrien daripada pelbagai jenis makanan. SP8.1.1



Menegak

1. Kumpulan makanan _____ berfungsi membekalkan haba.
3. Kumpulan _____ dan mineral membantu melindungi daripada penyakit.
6. _____ membekalkan nutrien membantu proses tumbesaran.
8. Nutrien ialah zat makanan atau bahan makanan _____.

Melintang

2. Kumpulan makanan _____ memberikan tenaga untuk kita melakukan aktiviti harian.
4. Pengambilan makanan seimbang perlulah mengikut kadar seperti dalam _____ makanan.
5. Makan makanan yang mengandungi semua _____ yang diperlukan oleh tubuh.
7. Makanan _____ mengandungi nutrient karbohidrat, protein, lemak, vitamin, dan mineral.