



DOCENTE: CECILIA SUÁREZ
TERCERO BACHILLERATO

**S2. P2. PROYECTO CIENTIFICO:
 LA NUTRICIÓN Y LOS HABITOS
 SALUDABLES EN LOS JOVENES DE LA
 UNIDAD EDUCATIVA "MUEY"
 TEMA DE EMPRENDIMIENTO:
 RESPONSABILIDAD LEGAL Y SOCIAL DEL
 EMPRENDEDOR**

¿Qué significan las siglas IVA?

Las siglas IVA significan Impuesto al Valor Agregado y en nuestro país las tarifas de este impuesto son del 0% y 12%.

**PRODUCTOS - IMPUESTOS -
 VALOR NUTRICIONAL**

¿Dónde están los nutrientes?

Los nutrientes los encontramos en los alimentos. Hay muchos tipos de alimentos, con nutrientes diferentes. Como hay diferentes tipos de nutrientes, tenemos que comer de diversos grupos de alimentos para tenerlos todos.

**¡LOS NUTRIENTES NO LO SON TODO!
 - IMPORTANCIA DE LOS ALIMENTOS -**

- Los nutrientes son componentes de los alimentos esenciales para la salud.
- Para una buena nutrición hay que consumir alimentos saludables.
- Los alimentos naturales, poco procesados, tienen más nutrientes.
- × Que un producto "contenga X vitamina" o sea "rico en" no significa que sea saludable

Observa las siguientes tablas de productos y servicios que gravan tarifa 0% y 12% del IVA y analiza cuáles de ellos has adquirido o usado.

Sí pagan IVA

	• Comida preparada en restaurantes.		• Muebles de hogar u oficina.
	• Alimentos procesados (salsa de tomate, mayonesa).		• Automóviles y motocicletas.
	• Computadores.		• Refrigeradores.
	• Televisores.		• Licuadoras.
	• Teléfonos celulares.		• Cocinas a gas.
	• Artículos deportivos.		• Maquillaje.
	• Vestimenta.		• Artículos de cuidado personal.
			• Servicios profesionales.

NO pagan IVA

	• Medicamentos.		• Leche, quesos y yogures.
	• Educación.		• Pan, harina, maicena y fideos.
	• Transporte.		• Enlatados nacionales.
	• Arrendamiento de vivienda.		• Aceites comestibles, excepto el de oliva.
	• Servicios básicos de luz, agua acañtarillado y recolección de basura.		• Fertilizantes, insecticidas y pesticidas.
	• Espectáculos públicos.		• Vehículos híbridos o eléctricos.
	• Productos agrícolas.		• Cocinas de inducción.
			• Libros

ACTIVIDAD DE LA SEMANA Con la ayuda de sus padres o un familiar en casa:

- a) Con la ayuda de algún familiar en casa complete la siguiente tabla, escribiendo en ella 5 productos comestibles que encuentre en casa, colocando la tarifa de IVA sea 12% o 0% y los componentes nutricionales que encuentre en su etiqueta. Guíese con los 2 primeros ejemplos de la tabla.

	PRODUCTO Y MARCA	TARIFA 0% - 12% IVA	NUTRIENTES QUE DEBE COMER MAS	NUTRIENTES QUE DEBE COMER MENOS
	Leche entera ultra pasteurizada INDULAC	0% IVA	Vitamina A 40%, Vitamina D 30%, Proteínas 16%	Grasa total 15%, Colesterol 11%, sodio 6%.
	Mayonesa MAGGI	12% IVA	Proteína 0%	Grasa total 15%, Colesterol 2%, sodio 3%.
1				
2				
3				
4				
5				