

Jenis dan Sumber Mineral

Nama :

Kelas :

Padankan jawapan yang betul.

Jenis
Kalsium
Zat besi
Iodin
Florida
Fosforus
Natrium
Zink

Sumber
Ikan, susu, udang, kekacang, telur
Garam
Susu, dadih, keju, ikan bils dan sayuran
Kacang tanah, pisang, jus oren, kacang hijau
Makanan laut
Bijirin, ikan dan daging
Makanan laut seperti tiram dan kerang