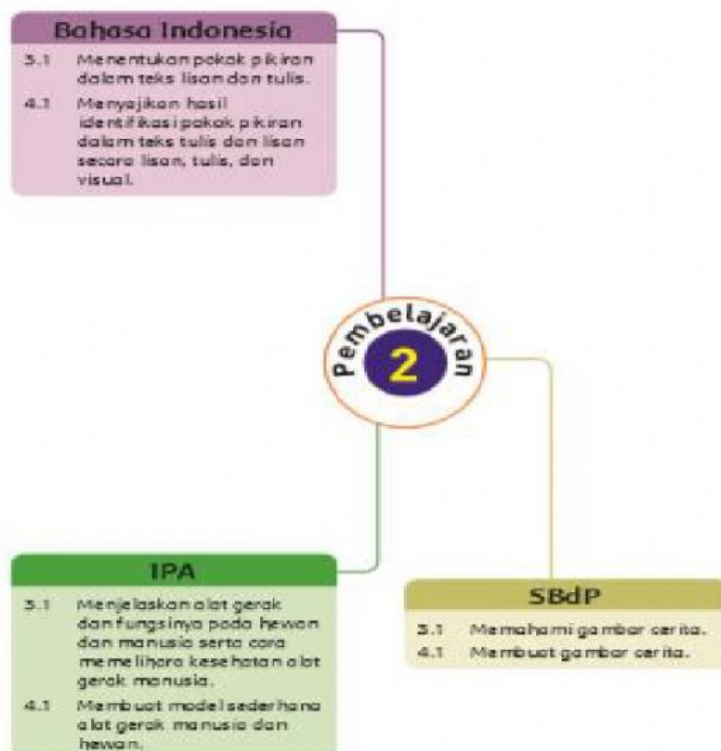


LKPD TEMA 1 SUBTEMA 3 PEMBELAJARAN 2

KELAS VA

TAHUN PELAJARAN 2021/2022

Pemetaan Kompetensi Dasar



Tujuan Pembelajaran

1. Dengan mengamati gambar, siswa mampu memahami kelainan tulang sebagai salah satu organ gerak manusia dengan peduli.
2. Dengan membaca, siswa mampu mengolah informasi dari bacaan dan menentukan ide pokok dari setiap paragraf dengan tanggung jawab.
3. Dengan menggambar, siswa dapat membuat komik dengan baik percaya diri.

IDENTITAS SISWA:

Nama :

Kelas :

Mapel :



Tangan-tangan dan kaki para pengrajin gerabah begitu cekatan dan terampil membentuk tanah liat menjadi gerabah-gerabah yang bernilai seni tinggi.

Dari situ dapat kamu lihat betapa rangka dan otot, khususnya pada tangan dan kaki mampu berfungsi dengan baik.

Apa yang akan terjadi jika salah satu organ gerak tersebut tidak dapat berfungsi sebagaimana mestinya?

Ayo Mengamati



Macam-macam Kelainan pada Organ Gerak Pasif (Tulang)

Fraktura/Patah Tulang

Kelainan pada tulang akibat kecelakaan, baik kendaraan bermotor atau jatuh.

Dibedakan menjadi 2 yaitu fraktura yang tertutup (patah tulang yang tidak sampai merobek kulit/otot) dan fraktura yang terbuka (patah tulang yang merobek/menembus kulit/otot).



Osteoporosis

Kelainan pada tulang yang disebabkan karena adanya pengeroposan tulang. Hal ini karena tubuh sudah tidak mampu lagi menyerap dan menggunakan kalsium secara normal.



Fisura/Retak Tulang

Kelainan tulang yang menimbulkan keretakan pada tulang akibat kecelakaan.



Lordosis

Kelainan tulang karena sikap duduk yang salah sehingga tulang belakang melengkung pada daerah lumbalis. Hal ini akan mengakibatkan posisi kepala tertarik ke belakang.



Skoliosis

Kelainan tulang karena sikap duduk yang salah sehingga tulang belakang melengkung ke arah samping. Hal ini akan menyebabkan badan akan bengkok membentuk huruf "S".



Kifosis

Kelainan tulang karena sikap duduk membungkuk sehingga tulang belakang membengkok ke belakang.



LORDOSIS



SKOLIOSIS



KIFOSIS

Semua organ dalam tubuh kita, termasuk organ gerak harus terus kita jaga. Kita harus selalu memerhatikan setiap gerakan yang kita lakukan. Setiap gerakan harus kita lakukan dengan benar untuk menghindari terjadinya gangguan dan kelainan pada organ gerak kita, khususnya tulang.



Amatilah gambar dibawah kemudian buatlah sebuah cerita berdasarkan gambar tersebut kemudian presentasikan melalui sebuah video!



Pilihlah jawaban yang dianggap paling benar!

- Gambar di bawah ini yang benar mengenai sikap duduk yang benar adalah.



- Gangguan pada tulang belakang dengan tulang belakang membengkok ke kiri dan kanan disebut....
 A. kifosis
 B. lordosis
 C. skoliosis
 D. artesis

3. Kita dapat berjalan dengan tegak karena memiliki ...
- A. kaki
 - B. daging
 - C. leher
 - D. rangka
4. Supaya rangka tubuh kita tetap sehat, sebaiknya kita jaga dengan ...
- A. banyak makan makanan berlemak
 - B. banyak istirahat
 - C. banyak berolahraga
5. Kelainan pada tulang belakang yang menyebabkan tubuh menjadi bungkuk adalah ...
- A. lordosis
 - B. kifosis
 - C. skoliosis
 - D. osteoporosis
6. Penyakit tulang yang ditandai dengan keroposnya tulang disebut ...
- A. rakitis
 - B. osteoporosis
 - C. polio
 - D. scoliosis
7. Penyakit tulang yang ditandai dengan semakin mengecilnya ukuran tulang disebut ...
- A. rakitis
 - B. osteoporosis
 - C. polio
 - D. lordosis
8. Patah tulang juga disebut...
- A. Fraktura
 - B. osteoporosis
 - C. polio
 - D. scoliosis
9. Berikut ini yang merupakan sumber vitamin D adalah ...
- A. berjemur di pantai
 - B. berjemur di pagi hari
 - C. berjalan-jalan tanpa alas kaki di siang hari
 - D. berjemur di sore hari
10. Makanan yang dibutuhkan untuk menjaga kesehatan tulang adalah makanan yang banyak mengandung ...
- A. vitamin A
 - B. vitamin C
 - C. vitamin D
 - D. vitamin K