



哪一个动作的姿势正确？画 ✓。 SP 2.8.1 SP 2.9.1 TPI

Tandakan ✓ pada postur badan yang betul semasa menjalankan pergerakan berikut.

2

1 跑步时 Semasa berlari

A

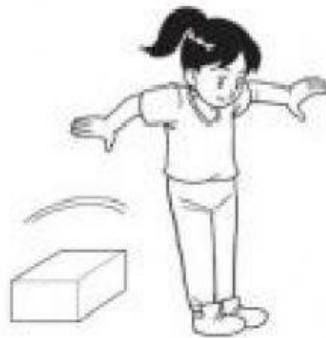


B

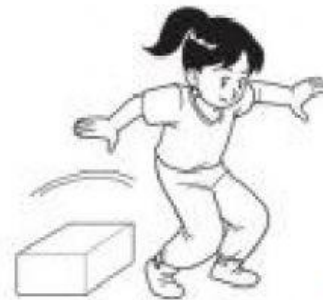


2 跳跃时 Semasa melonjak

A



B



A TPI 2.8.1 讲解跑步时正确的身体姿势
2.9.1 讲解跳跃时正确的身体姿势

掌握 ()	尚未掌握 ()
掌握 ()	尚未掌握 ()